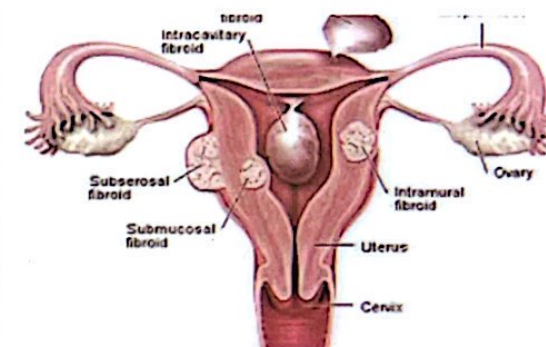


میومکتومی



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir
info@parsianhospital-shk.ir

میومکتومی روشی برای برداشتن فیبروم (توده) رحم است فیبروم رحم توده های غیر سرطانی شایعی در رحم هستند که معمولا در سنین باروری ایجاد می شوند.می توانند در هر سنینی اتفاق بیفتد فردی که فیبروم دارد الزاما احتیاج به جراحی ندارد مگر در شرایط زیر :

- درد یا فشار
- خونریزی غیر طبیعی
- تداخل در تولید مثل
- رشد سریع و اندازه بزرگ

این جراحی هدف بازسازی بافت رحم و برطرف کردن علائم می باشد نه حذف کامل بافت رحم



درمان :

- درمان های هورمونی
- درمان های جراحی

اقدامات قبل از عمل :

رژیم مایعات تا ساعت ۱۲ شب داشته باشید و از ساعت ۱۲ شب تا صبح ناشتا بمانید.

قبل از انتقال به اتاق عمل مثانه خود را خالی کنید

با توجه به نظر پزشک ممکن است برای شما سوند گذاشته شود

انتخاب نوع جراحی به عهده ی پزشک معالج می باشد.

انواع میومکتومی:

۱.میومکتومی شکمی

در این روش یک برش در دیواره شکم و رحم ایجاد می شود.دیواره ی رحم و شکم پس از برداشت میوم بخیه زده می شود . یکی از معایب این جراحی بهبودی دیرتر و طولانی تر بودن دوره نقاهت می باشد.

۲. میومکتومی لاپاراسکوپیک

در این روش با چند برش کوچک در دیواره شکم به وسیله ابزارهای خاص به رحم دسترسی پیدا کرده و میوم ها حذف می شود این روش دوره بهبودی نسبتا کوتاه تری دارد.

۳. میومکتومی هیستروسکوپیک

در این روش میوم از طریق باز کردن دیواره گردن رحم برداشته می شوند. در نتیجه چون به روش جراحی روی شکم نمی باشد، دوره ی نقاهت کوتاه تر است.

عوارض و خطرات احتمالی :

- از دست دادن خون زیاد ، عفونت رحم لوله های رحمی و تخمدان
- در موارد نادر : بافت جوشگاهی ناحیه برش در جراحی باعث ناباروری می شود
- انسداد روده و آسیب به مثانه
- سر باز کردن محل برش در حین بارداری

مراقبت های بعد از عمل :

- به مدت ۱۲ تا ۲۴ ساعت با توجه به دستور پزشک ناشتا هستید.
- کنترل سرم ها و تجویز داروها انجام می شود.
- به مدت ۱۲ الی ۲۴ ساعت طبق نظر پزشک سوند ادراری وصل می باشد.
- به مدت ۱۲ الی ۲۴ ساعت در تخت استراحت می کنید و باید در این مدت در تخت حرکت کنید بعد از این مدت رژیم مایعات برای شما شروع می شود.

توصیه های پس از ترخیص :

- در دو هفته اول از انجام کار سنگین و فعالیت شدید خودداری کنید.
- به مدت ۶ هفته فعالیت جنسی نداشته باشید
- از روز سوم بعد از جراحی می توانید به صورت سرپایی دوش بگیرید.

• بعد از ترخیص محل عمل نیازی به پانسمان ندارد.

• روزانه با آب و صابون شسته و محل عمل را حتما خشک نگهدارید.

• روز ۸ الی ۱۰ بعد از جراحی جهت کشیدن بخیه ها به درمانگاه مراجعه کنید.

• در صورت تب و لرز و خونریزی شدید و ترشح و تورم و گرمی ناحیه عمل به پزشک مراجعه کنید.

• از داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید

• از خوردن غذاهای نفاخ خودداری کنید.

• درد بعد از عمل طبیعی است جهت کم کردن درد طبق دستور پزشک از مسکن استفاده کنید.

• در صورت یبوست از روغن زیتون یا انجیر استفاده کنید در صورت برطرف نشدن به پزشک مراجعه کنید.