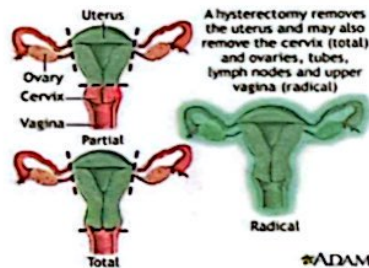




هیستروکتومی



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir
info@parsianhospital-shk.ir

۸-فعالیت ها و ورزش در حد تعادل انجام دهید و برای ۴ تا ۶ هفته از فعالیت های دارای تکان زیاد -رانندگی و بلند کردن اجسام سنگین خودداری نمائید.

۹-از نشستن یا ایستادن برای زمان طولانی اجتناب کنید.

۱۰-محل زخم حتما خشک نگه داشته شود تا از رشد میکروب ها جلوگیری شود.

۱۱-پانسمان ۷۲ ساعت بعد از عمل برداشته شود و زخم باز و خشک نگه داشته شود.

۱۲-جهت کشیدن بخیه ها یک هفته بعد مراجعه نمائید.

۱۳-حتما جواب نمونه برداری را به پزشک اطلاع دهید.

۱۴-استحمام از روز سوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان بلامانع است و در صورت داشتن پانسمان ضد آب، استحمام روز بعد از عمل بلامانع است.

۱۵-خارج نمودن رحم اصولا تاثیری در کیفیت زندگی و فعالیت جنسی زنان ندارد ولی در صورت هرگونه نگرانی با پزشک خود صحبت کنید.

۵-تصورات غلط شایع این عمل عبارتند از :

◊ رشد چربی در شکم

◊ رشد موهای صورت

◊ چین و چروک و مردانه شدن صورت

◊ از دست دادن ذهن

◊ کاهش میل جنسی

عدم توانایی مقاربت به دلیل اینکه بیماران تصور می کنند، خارج کردن رحم به معنای خارج کردن واژن نیست.

۶-داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف می نمائید.

۷-از خستگی پرهیز کنید و دوره های استراحت منظم داشته باشید.

آموزش به بیمار:

- ۱- مدت زمان بستری در بیمارستان معمولاً ۲ تا ۳ روز طول می کشد.
- ۲- بهبودی کامل ۲ هفته تا ۳ ماه طول می کشد.
- ۳- در صورت لزوم با مصرف مواد غذایی پرفیبر و ملین از بروز یبوست جلوگیری کنید.
- ۴- برای مدت ۴ تا ۶ هفته مجاز به انجام مقاربت جنسی و حمام در وان نیستند.

۳

علائم هشداردهنده:

- در صورت وجود هریک از علائم زیر بعد از عمل باید به پزشک خود اطلاع دهید:
- ۱- تب
 - ۲- تورم، قرمزی، ترشح چرک، بوی تعفن در محل زخم
 - ۳- خونریزی (بیش از ترشح خونی خفیف)
 - ۴- درد شکم و پهلوها
 - ۵- عدم دفع گاز و مدفوع
 - ۶- تهوع و استفراغ
 - ۷- تپش قلب و افت شدید فشار خون
 - ۸- کاهش حجم ادرار و یا وجود خون در ادرار، سوزش ادرار
 - ۹- درد، تورم، قرمزی ساق پا

۴

به خارج کردن رحم به روش

جراحی هیستریکتومی گفته

میشود.



در زنانی که دارای سیکل قاعدگی هستند، هیستریکتومی باعث خاتمه سیکل قاعدگی و توانایی باروری می شود.

۲