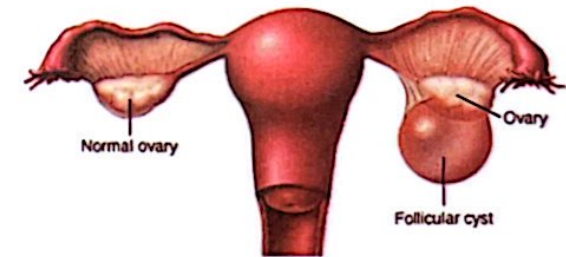


سیستکتومی



بیمارستان پارسین شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظره

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

با سلام خدمت شما مددجوی گرامی

یکی از شایعترین مشکلات در خانم ها کیست تخمدان می باشد. کیست های تخمدان ساک حاوی مایع هستند که درون تخمدان یا روی آن رشد می کنند. کیست های تخمدان خوش خیم بوده و قابل درمان می باشند و بیشتر در خانم ها قبل از دوره یائسگی دیده می شوند. معمولاً خطرناک نیستند.

علائم کیست تخمدان

- احساس ناراحتی در شکم
- درد به هنگام مقاربت
- بی نظمی های دوره قاعدگی
- لکه بینی در میانه ماه
- اگر کیستی پاره شود درد شدید شکم، تهوع استفراغ و تب ظاهر می شود.
- تشخیص
- از طریق علائم بالینی
- از طریق سونوگرافی

درمان

- کیست های کوچک با تجویز داروهای ضد بارداری درمان می شوند و بیمار تحت نظر قرار می گیرد. مهمترین عارضه استفاده از این قرص ها، افزایش وزن و تهوع می باشد.
- کیست های بزرگ نیاز به جراحی دارند.

آمادگی های لازم قبل از عمل جراحی

- شام یک غذای ساده مانند سوپ میل کنید.
- از ساعت ۱۲ شب قبل عمل ناشتا باشید.
- قبل از عمل جراحی استحمام کنید و موهای ناحیه عمل را شیو کنید (بتراشید). این کار باعث می شود که احتمال عفونت کاهش یابد.

بییهوشی قبل از عمل جراحی

طبق صلاحدید پزشک متخصص بییهوشی و با توجه به وضعیت جسمی شما، بییهوشی ممکن است به طور کامل و یا بی حسی موضعی از ناحیه کمر برای شما انتخاب شود.

آموزش های بعد از عمل جراحی

باید تا زمانی که پزشک دستور بدهد، بعد از عمل ناشتا باشید و از تخت خارج نشوید. بعد از آن برای شما رژیم مایعات شروع می شود که در صورت تحمل و نداشتن مشکل، سپس رژیم معمولی شروع می شود.

بعد از ۱۲ ساعت طبق نظر پزشک، سوند ادراری شما توسط پرستار خارج می شود و بعد از شروع رژیم مایعات، می توانید از تخت خارج شوید. البته این کار برای اولین بار با کمک کادر فنی بخش انجام می شود.

از خوردن غذاهای نفاخ مانند حبوبات و شیر پرهیز کنید.

مصرف میوه و سبزیجات و مایعات فراوان باعث می شود که شما دچار یبوست نشوید.

در صورت نداشتن سرگیجه دربخش قدم بزنید.

مراقبت بعد از عمل جراحی در منزل

- سه روز بعد از عمل جراحی می توانید استحمام کنید. محل عمل را با یک لیف نخی و شامپو شستشو دهید.

- بعد از حمام کردن محل عمل را خشک کنید و دیگر نیازی به پانسمان نیست.

- از زدن الکل، بتادین و پماد روی بخیه ها خودداری کنید.

- استحمام روزانه داشته باشید .

- ۸ تا ۱۰ روز بعد از عمل جراحی جهت کشیدن بخیه ها به پزشک معالج مراجعه کنید.

- داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور مصرف نمایید .

- به مدت دو ماه از انجام کار سنگین و نزدیکی کردن خودداری کنید.

- جواب پاتولوژی را یک ماه بعد از آزمایشگاه با در دست داشتن مدارک پاتولوژی دریافت کنید و با خلاصه پرونده به مطب پزشک معالج خود مراجعه کنید.

- در صورت بروز تب و ترشح از محل عمل و تورم پاها حتماً به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

اصلاح سبک زندگی هم در پیشگیری هم در درمان کیست تخمدان توصیه می شود که خانمهای جوان باید از مصرف زیاد شیرینی جات آبمیوه های صنعتی، ماکارونی، مواد غذایی پر چرب و مواد غذایی صنعتی مانند سوسیس و کالباس پرهیز کنند.

به امید بهبودی شما