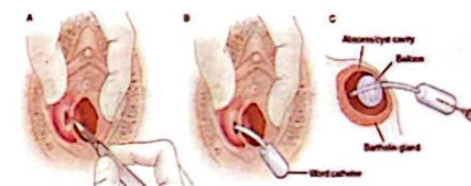


کیست بارتولن



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

با سلام خدمت شما مددجوی گرامی

غدد بارتولن دو عدد و در دو طرف سوراخ واژن (مجرای تناسلی) و مجرای ادرار قرار دارد. به طور طبیعی قابل رویت و لمس نبوده و ترشحات کمی دارد و سبب مرطوب شدن ناحیه تناسلی می شود که این ترشحات هنگام نزدیکی افزایش می یابد.

کیست غدد بارتولن

گاهی دهانه این غدد مسدود می شود و باعث می گردد مایع ساخته شده در داخل غدد تجمع نموده و در نتیجه تورم نسبتاً بدون دردی به نام کیست بارتولن ایجاد می شود که در صورت عفونی شدن این مایع، آبسه به وجود می آید.

علائم

اگر کیست کوچک باقی بماند و هیچ عفونتی رخ ندهد، شما توده بدون دردی در ناحیه عورت احساس می کنید که ممکن است تورم و قرمزی داشته باشد. اندازه این کیست ها از یک نخود تا یک مهره بزرگ متفاوت است. اگر کیست عفونی شود این علائم را تجربه می کنید:

• یک برآمدگی دردناک و حساس به لمس در نزدیکی دهانه واژن

• درد شدید به هنگام راه رفتن یا نشستن

• درد طی مقاربت

• تب

کیست یا آبسه به طور معمول فقط در یک طرف سوراخ واژن رخ می دهد.

درمان

اغلب کیست های بارتولن بدون درمان از بین می روند ولی کیست عفونی و آبسه نیاز به درمان دارد.

وان آب گرم:

- ♦ چند بار نشستن روزانه در لگن یا وان آب گرم به مدت سه یا چهار روز در مورد کیست عفونی کوچک به پاره شدن و تخلیه خود به خودی آن کمک می کند.
- ♦ در صورت تب یا درد شدید می توانید از مسکن ضد درد استفاده کنید.
- ♦ از نزدیکی کردن در هنگامی که کیست در حال بهبودی است بپرهیزید.
- ♦ در صورت عود مکرر آبسه بارتولن، برای باز کردن مجاری غدد و خارج کردن ترشحات چرکی، تخلیه به وسیله جراحی لازم می باشد.

قبل از عمل باید چه کارهایی انجام دهید؟

- اگر دارویی استفاده می کنید حتماً نام آن ها را به پزشک خود اطلاع دهید.
- شب قبل از عمل حمام کنید و تا صبح روز عمل ناشتا باشید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل حتماً ادرار کنید.

مراقبتهای بعد از عمل

- عدم نزدیکی تا بهبودی کامل کیست ها و رعایت بهداشت جنسی
- نشستن در آب گرم پس از عمل جراحی جهت تمیزی، کاهش ناراحتی و تخلیه بهتر کیست ها چند بار در روز
- استحمام روزانه و سپس خشک نگه داشتن محل عمل
- استفاده از لباس زیر نخی و گشاد و تعویض روزانه لباس زیر
- همیشه شستشوی ناحیه تناسلی از جلو به عقب باشد تا میکروبهای مقعد به جلو راه نیابند
- مصرف داروها و آنتی بیوتیک های تجویز شده طبق دستور پزشک سر ساعت و منظم

رژیم غذایی

مصرف مایعات فراوان و میوه و سبزیجات و مواد غذایی حاوی ویتامین ث مانند مرکبات کیوی، گوجه فرنگی و

علائم هشدار و مراجعه به پزشک

- تب و لرز
- ترشحات بدبو از ناحیه عمل

به امید بهبودی شما