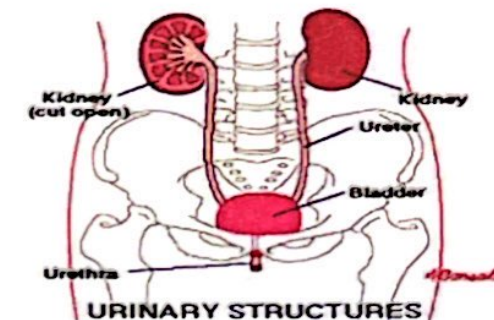


خارج کردن تومور مثانه از طریق مجرا یا

T.U.R.T



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

تعریف اولیه:

TURT نوعی جراحی بسته است که طی آن ارولوژیست با استفاده از وسیله ای لوله ای شکل به نام رزکتوسکوپ اقدام به خارج نمودن تومور مثانه می نماید. بیمار پس از این عمل ، معمولا - بسته به نظر پزشک معالج - به مدت ۳ تا ۷ روز ساعت سوند مجرا خواهد داشت که هدف از آن شستشوی مثانه و جلوگیری از احتباس ادراری است.

*سوزش ادرار معمولا ۳-۲ روز پس از خارج کردن سوند مجرا بهبود می یابد.

*تا یک هفته پس از خارج کردن سوند، ممکن است ادرار مقداری خون آلود باشد .

* ۹-۱۴ روز پس از عمل دیده شدن مجدد خون در ادرار ، که ممکن است همراه با مواد زایدی مانند مقداری از نسج یا بافت مثانه باشد، طبیعی بوده و به دنبال طی شدن مراحل ترمیم زخم اتفاق می افتد.

*با مصرف مایعات فراوان از لخته شدن خون و عفونت مثانه، پیشگیری کنید.

رژیم غذایی:

می توانید رژیم عادی خود را از سر بگیرید .

-روزانه ۱۲-۱۰ لیوان مایعات مصرف کنید.

-با مصرف بیشتر از سبزیجات و میوه های تازه، از یبوست پیشگیری کنید.

دارو:

-داروی تجویز شده را طبق دستور پزشک معالج و به طور کامل مصرف کنید.

فعالیت:

به مدت ۴-۳ هفته از انجام ورزش یا فعالیت های سنگین خودداری کنید .

-زمان بازگشت به کار بسته به نوع شغل و نظر پزشک معالج متفاوت بوده، معمولا ۳-۲ هفته بعد خواهد بود- .

به مدت ۲ هفته از جا به جا کردن وسایل سنگین تر از ۵-۴ کیلوگرم خودداری کنید

- .قدم زدن فعالیت مناسبی است ولی خود را خسته نکنید

- می توانید به طور محدود و آرام از پله بالا یا پایین بروید

- دوش گرفتن منعی ندارد.

رانندگی:

توصیه می شود به مدت ۲-۳ هفته رانندگی نکنید.

فعالیت زناشویی:

پس از خارج کردن سوند مجرا به مدت ۲-۳ هفته از انجام مقاربت جنسی اجتناب نمایید.



علایم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس بیمارستان:

۱. افزایش میزان خونریزی از مجرا
۲. احتباس (بند آمدن) ادرار
۳. تب و لرز (تب بالاتر از ۳۸/۵)
۴. تهوع یا استفراغ
۵. سختی در نفس کشیدن یا سرفه ای که بهبود نمی یابد
۶. ادرار بدبو، غلیظ که تغییر رنگ داده است.
۷. درد، قرمزی و تورم پاها.

مراقبت از سوند مجرا:

- با آب و صابون اطراف سوند ادراری را ۲ بار در روز بشوید و سپس با حوله ای تمیز خشک کنید.
- می توانید با وجود سوند مجرا و کیسه ادراری دوش بگیرید (مگر نظر پزشک معالج غیر از این باشد)

- از باز بودن مسیر سوند و تخلیه ادرار به درون کیسه ادراری اطمینان حاصل کنید.

- از پیچ نخوردن و انسداد نداشتن سوند اطمینان حاصل کنید.

- محل ورود سوند به مجرا را از نظر التهاب یا سایر نشانه های عفونت مثل ترشح زرد و چرکی تورم، قرمزی و... مراقبت کنید.

- کیسه ادراری را همیشه پایین تر از سطح مثانه نگهدارید تا ادرار به راحتی تخلیه شود (به ویژه هنگام خواب)

- از کشیده شدن ناگهانی سوند جلوگیری کنید.

- از پیچیدن سوند به دور پا جلوگیری کنید.

- از مالیدن لوسیون ها، کرم و پودر به اطراف مجرای ادراری در محل ورود سوند خودداری کنید.

• از مالیدن لوسیون ها، کرم و پودر به اطراف مجرای ادراری در محل ورود سوند خودداری کنید.

