

جراحی لوزه



بیمارستان پارسین شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

بزرگی لوزه ها چیست؟

لوزه ها از بافت های لنفاوی تشکیل شده در دوطرف حلق دهانی قرار گرفته اند. وظیفه لوزه کمک در شناسایی عوامل بیماری زا و دفاع بر علیه آنهاست. با این حال اگر در اثر عفونت مکرر ساختمان طبیعی لوزه به هم بخورد و لوزه ها به طور غیر عادی بزرگ یا عفونی شوند، می توانند منجر به تنگی نفس، خرخر شبانه اختلال رشد صورت و فک، به هم خوردن ترتیب دندان ها، کاهش رشد، تورم مفاصل و مشکلات قلبی شوند. در این صورت باید برای پیشگیری از این موارد لوزه ها را با جراحی برداشت. به برداشتن لوزه تانسیلکتومی می گویند.

لوزه سوم چیست؟

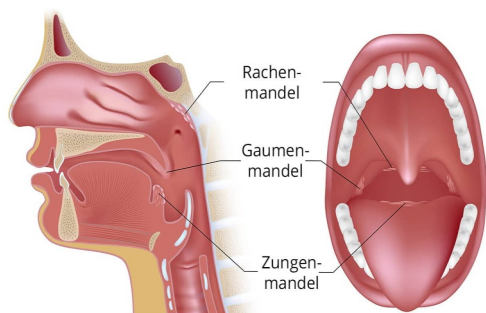
لوزه سوم یک بافت شبیه لوزه های دیگر است که در پشت کام نرم و در سقف حلق قرار دارد. بزرگی لوزه سوم میتواند منجر به تنگی نفس، خرخر، اختلال رشد صورت، عوارض قلبی و عفونت مکرر گوش شود. در این صورت لوزه سوم باید تحت جراحی قرار گیرد. به برداشتن لوزه سوم آدنوتیدکتومی می گویند.

علائم بالینی:

گلودرد-تب-سوزش گلو-اشکال در بلع-تنفس دهانی-گوش درد-تنفس بدبو-تنفس صدا دار-خرخر هنگام خواب

علل جراحی لوزه کامی و لوزه سوم:

۱. بزرگی بیش از حد لوزه ها به طوری که باعث مشکلات تنفسی یا تغذیه ای شده باشد.
۲. عفونت مکرر لوزه ها که نیاز به درمان آنتی بیوتیک تراپی طولانی و عود کننده داشته باشد.
۳. ایجاد عفونت های متعدد حلق - گلو - بینی - سینوس و گوش که مربوط به بزرگی لوزه کامی یا لوزه سوم باشد.
۴. در مواردی که نیاز به بیوبسی و نمونه گیری از لوزه های مشکوک به تومور باشد.



۱. درمان طبی (آنتی بیوتیک درمانی)

۲. درمان جراحی (آدنوتانسیلکتومی)

آموزش های بعد از عمل:

۱. بهتر است بیمار پس از عمل به پهلوی بخوابد و سرش به یک سمت چرخانده شود تا ترشحات احتمالی به راحتی از حلق و دهان وی خارج شوند.

۲. استفاده از کمپرس سرد روی گردن میتواند از خونریزی بکاهد.

۳. بوی بد دهان و درد گوش و گلو ممکن است وجود داشته باشد که مصرف غذاهای سرد آن را کم میکند. همچنین شستشوی دهان با سرم نمکی رقیق سرد موثر است و باعث رقیق شدن ترشحات دهان و از بین رفتن بوی بد دهان میگردد.

۵. از روز چهارم بعد از عمل میتوانید تخم مرغ آب پز، پوره سیب زمینی نرم شده با شیر، هویج پخته، لوبیا و نخود پخته و آش نیز مصرف نمایید. بطور کلی باید از مصرف غذاهای سفت و خشک پرهیز کنید.

۶. در بیماران بالاتر از ۶ سال، جویدن آدامس نعنایی به کاهش درد واسپاسم (سفتی) عضلانی کمک میکند.

۷. در محل لوزه ها یک لایه سفید رنگ ایجاد می شود که معمولاً به تدریج و با بهبود زخم تا هفته دوم از میان میرود. این لایه سفید و گاه بد بو عفونی نیست و نیازی به آنتی بیوتیک ندارد.

۸. خرخر کردن بلافاصله کاهش نخواهد یافت و باید تا یک ماه صبر کنید.

۹. در صورت بلع مکرر خون (وجود خونریزی ته حلق) یا خونریزی از بینی به پرستار خود اطلاع دهید.

۱۰. وجود مدفوع تیره بعد از عمل به علت بلع مقداری خون ، طبیعی است.

۱۱. بخیه ها جذبی است و نیازی به کشیدن ندارد.

۱۲. از صحبت زیاد و سرفه کردن-فین کردن به مدت ۱ تا ۲ هفته پرهیزید.

۱۳. از مصرف غذاهای داغ ، ادویه دار و غذای سفت به مدت ۱۰ روز اجتناب کنید.

۱۴. از زور زدن و انجام ورزش های استرس زا به مدت سه هفته پرهیز کنید.

۱۵. مصرف مسکن (تزریقی، خوراکی یا به شکل شیاف) طبق دستور پزشک معالج تا زمان کنترل درد ادامه یابد.

در صورت وجود هریک از موارد زیر سریعاً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید:

♦ استفراغ خونی چند روز پس از عمل

♦ تب بالای ۳۸ درجه

♦ خونریزی به رنگ قرمز روشن از دهان یا بینی و یا ترشحات چرکی

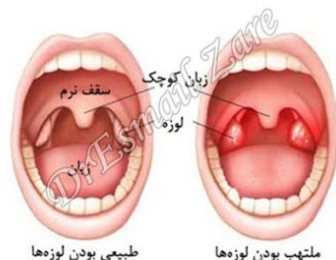
♦ درد شدید گردن و گوش

♦ بلع سخت

♦ احساس ضعف و بیحالی

دکتر اسماعیل زارع | مراقب و متخصص گوش و ملق و بینی (ENT) و زیبایی بینی

جراحی لوزه



طبیعی بودن لوزه ها

ملتهب بودن لوزه ها