

جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی) چیست؟



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

تعریف اولیه:

عمل زیبایی بینی را رینوپلاستی و تصحیح انحراف تیغه بینی را سبتوپلاستی می گویند. باید توجه داشت که مهمترین عامل در حصول نتیجه رینوپلاستی، شکل اولیه بینی و کیفیت پوست آن است. پوست های نازک به آسانی روی ساختار جدید بینی قرار گرفته و شکل جدید را میگیرند؛ در حالی که پوست های ضخیم چنین خاصیتی ندارند. در جراحی بینی باید تناسب بین بینی و اجزاء صورت در نظر گرفته شود. در حدود ۵٪ موارد رینوپلاستی نیاز به اصلاح مجدد وجود دارد، بنابراین نباید انتظار داشت که تنها با عمل بینی تمام مشکلات زیبایی برطرف گردد.

مراقبت های بعد از عمل:

۱. استفاده از کیسه های یخ طبق دستور، جهت کاهش خونمردگی دور چشم ها و صورت (۲۴ ساعت اول)
۲. سر خود را بالا نگه دارید. (قرار دادن دو بالش زیر سر یا حالت نیمه نشسته)
۳. از دستکاری و خارج کردن اسپیلنت (گچ بینی) و پگهای بینی خودداری کنید. در صورتیکه احساس کردید مش بینی در قسمت حلق جمع شده و تنگی نفس دارید اطلاع دهید.

۴. دو الی سه ساعت بعد از عمل باکمک پرستار از تخت پایین آمده و راه بروید.

۵. دهان خود را هنگام عطسه و سرفه باز نگهدارید تا به داخل بینی فشار وارد نشود.

۶. از شستشوی صورت و خیس شدن اسپیلنت و فین کردن خودداری نمائید.

۷. در صورت دریافت شیشه محتوای غضروف بینی، آن را در فریزر نگه دارید. این غضروف تا ۵ سال قابل استفاده می باشد.

۹. داروهای دستور داده شده را طبق دستور مصرف نمائید.

۱۰. از خوابیدن و وارد شدن فشار به بینی اجتناب نمائید، فقط به پشت بخوابید.

۱۱. مش بینی ۳-۱ روز بعد از عمل خارج میشود. (طبق نظر پزشک)

۱۲. بخیه های بینی ۴-۶ روز بعد از عمل کشیده میشود.

۱۳. پانسمان بینی ناراحت کننده است اما تحمل نمائید. از خم شدن و حرکات سر و گردن (صحبت زیاد، خنده و گریه) برای ۱۰ روز اول خودداری نمائید.

مراقبت های بعد از ترخیص:

- در صورت داشتن خونریزی و تب به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.
- قبل از دستور پزشک، به پاک کردن بینی اقدام نکنید، در صورت نیاز با دستمال مرطوب و با ملایمت اطراف بینی را تمیز نموده و از دستکاری بینی جدا خودداری فرمائید.
- در صورت کثیف شدن گاز جلوی بینی، آن را تعویض کنید.
- از فعالیت هایی که احتمال ضربه به بینی را دارد پرهیزید.
- تا یک هفته از استحمام کامل خودداری کنید و در صورت نیاز، بعد از ۲۴ ساعت سایر قسمت های بدن به جز صورت شسته شود و از خیس شدن گچ بینی در اثر بخار حمام جلوگیری شود.

- یک هفته از خندیدن، گریستن و حرکات شدید صورت پرهیزید.
- در ده روز اول از خم شدن و فعالیت های شدید خودداری نمائید.
- در صورت تجویز پزشک، شستشوی بینی با سرم فیزیولوژی را به آهستگی و مرتب انجام دهید.
- تا ۶ هفته از استفاده از عینکی که تکیه گاهش بینی است خودداری نمائید.
- اگر پس از برداشتن پانسمان بینی، چشم و لب بالا کمی ورم و تغییر رنگ (کبودی) داشت نگران نباشید. این مشکل حداکثر تا سه هفته بهبود می یابد.
- به مدت ۴ هفته از ورزش های حادثه آفرین مثل اسکیت و اسکی خودداری کنید.
- از رژیم غذایی پر پروتئین و ویتامین ها و به خصوص مرکبات، آب هویج، آب آناناس و مایعات فراوان استفاده فرمائید.
- بعد از خارج کردن اسپیلنت بینی تا ۶ هفته از چسب بینی استفاده نمائید.
- طبق دستور پزشک به کلینیک یا مطب مراجعه فرمائید.

پس از برداشتن چسب تا شش ماه از کرم ضد آفتاب استفاده نمائید.

- شش هفته از نور آفتاب و به مدت یکماه از شناکردن پرهیزید.
- نسبت به روزهای عادی استراحت بیشتری داشته باشید.

