

هموروئید عبارت است از متسع شدن وریدهای واقع در کانال مقعد.

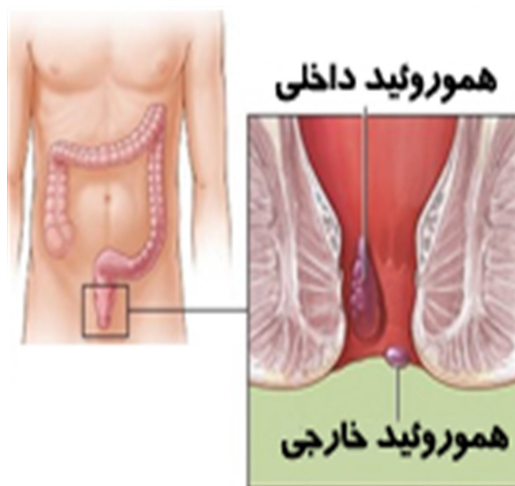
علت:

- ۱- حاملگی
- ۲- یبوست مزمن و زور زدن برای دفع مدفوع
- ۳- نشستن به مدت طولانی
- ۴- استعداد خانوادگی
- ۵- چاق بودن شکم

۲

علائم:

- ۱- خونریزی بدون درد
- ۲- خارش
- ۳- عفونت
- ۴- خارج شدن یک گوشت اضافه از مقعد در حالت عادی یا حین اجابت مزاج
- ۵- التهاب و ورم



۳

تشخیص:

معاینه فیزیکی توسط پزشک معالج

درمان:

- ۱- تغذیه، رژیم غذایی پر فیبر مثل میوه ها و سبزیجات
- ۲- دارو: استفاده از ملین و پماد یا شیافت بی حس کننده طبق دستور پزشک
- ۳- درمان جراحی
- ۴- روش های غیرجراحی: استفاده از اشعه - لیزر

۴

هموروئید



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

علائم هشداردهنده:

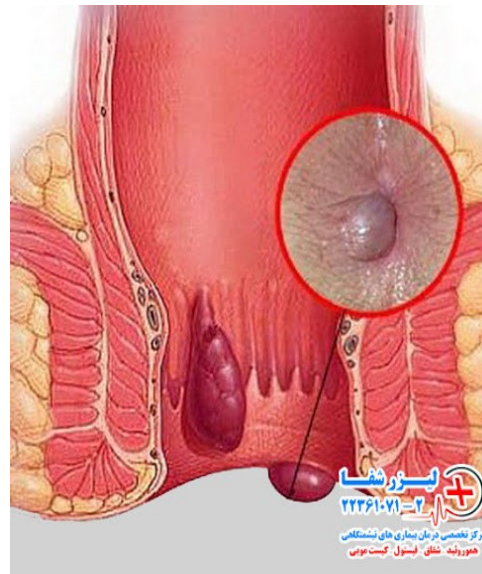
در صورت بروز علائم زیر به پزشک اطلاع دهید:

۱-خونریزی از معقد

۲-ترشحات چرکی از محل عمل

۳-تب و لرز

۴-یبوست



مراقبت های پس از عمل جراحی:

۱-در صورت درد در حالت خوابیده به شکم استراحت کنید.

۲-بعد از عمل به پهلو بخوابید.

۳-از نشستن و یا ایستادن طولانی مدت اجتناب کنید.

۴-جهت جلوگیری از یبوست فعالیت های سبک و ورزش منظم داشته باشید.

۵-رژیم غذایی پرفیبر و مایعات فراوان داشته باشید.

۶-از نان های سبوس دار استفاده نمائید.

۷-برای نرم کردن مدفوع از روغن زیتون، آلو استفاده کنید.

۸-از مصرف بیش از حد شیرینی، قهوه، شکلات اجتناب کنید.

۹-از لگن آب گرم روزی ۳ تا ۴ بار به مدت ۱ تا ۲ هفته استفاده نمائید.

۱۰-بهداشت ناحیه مقعد را رعایت کنید و پس از شستشو، ناحیه را حتما خشک کنید.

۱۱-داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف نمائید.