

دستورات و مراقبت های پس از عمل کاتاراکت



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظر به

Parsianhospital-shk.ir
info@parsianhospital-shk.ir

۱. بعد از عمل جراحی مرخص خواهید شد. محافظ چشمی باید تا فردای عمل بر روی چشم بوده و فردا توسط پزشک برداشته شود. نسخه دارویی شما در روز بعد از عمل توسط پزشک برایتان تجویز می شود.

۲. نحوه مصرف داروها به صورت زیر می باشد:

قطره سیپروفلوکساسین هر ۶ ساعت در زمان بیداری تا ۳ روز و سپس هر ۱۲ ساعت تا ۴ روز و سپس قطع شوند.

قطره بتامتازون هر ۴ ساعت در زمان بیداری تا ۱ هفته و در نهایت بصورت روزانه (هر ۲۴ ساعت) به مدت یک هفته و سپس قطع شود.

۳. پس از عمل جراحی به پشت بخوابید و از خوابیدن به سمت چشمی که عمل شده و یا به طرف شکم خودداری کنید.

۴. اما از روز دوم بعد از عمل می توانید به سمت چشم عمل شده بخوابید.

۵. از روز سوم می توانید حمام بروید و وضو بگیرید (از شامپو بچه استفاده کنید).

۶. از روز ششم می توانید سجده کنید.

۷. محافظ تا ۳ الی ۴ روز پس از عمل جراحی در طول روز روی چشم شما باشد و در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید تا چشم شما کمتر دچار آسیب شود زیرا چشم عمل شده نسبت به نور خورشید حساس است.

۸. محافظ چشمی را تا یک هفته شب ها استفاده کنید.

۹. از دود دادن چشم با عنبرنسارا به شدت پرهیزید که نه تنها موجب کاهش عفونت چشم نمی گردد بلکه می تواند سبب تشدید قرمزی چشم، اشک ریزش و عفونت چشم شما شود.

۱۰. از سیگار کشیدن، مصرف قلیان و تریاک بعد از انجام عمل جراحی به شدت پرهیزید، زیرا دود ناشی از استعمال آنها موجب افزایش احتمال عفونت چشم شما می شود.

۱۱. آرایش کردن و رفتن به استخر بعد از سه هفته بلامانع می باشد.

۱۲. رانندگی در روز محدودیت ندارد، بعد از سه هفته می توانید شب ها نیز رانندگی کنید.

۱۳. هفته های اول پس از عمل از بلند کردن اجسام بیش از ۱۰ کیلوگرم خودداری کنید.

۱۴. آرام باشید و از سرفه و عطسه کردن و زور زدن خودداری کنید.

۱۵. بلافاصله پس از عمل می توانید غذا بخورید. پرهیز غذایی خاصی ندارید و رژیم غذایی بخصوصی توصیه نمی شود.

۱۶. در صورت تجویز از قرص استازولامید (برای پایین آوردن فشار چشم) هر ۶ تا ۸ ساعت استفاده کنید.

۱۷. در صورت احساس درد و ناراحتی، از قرص استامینوفن استفاده کنید.

۱۸. شب ها که به بستر می روید نیاز به ریختن قطره نیست.

۱۹. بین دو قطره حداقل ۵ دقیقه فاصله بگذارید.

۲۰. در موقع خوابیدن، روی چشم یک محافظ (شیلد) گذاشته شود و به وسیله چسب ضد حساسیت چسبانیده شود.

۲۱. درد بعد از عمل را می توان با مصرف استامینوفن کاهش داد. در صورت از بین نرفتن درد به پزشک اطلاع دهید زیرا ممکن است به دلیل افزایش فشار داخل چشم یا بروز عفونت داخل چشمی باشد.

۲۲. کاهش ناگهانی بینایی را باید به پزشک اطلاع دهید.

۲۳. روز بعد از عمل جراحی باید برای معاینه به مطب مراجعه کنید طبق نظر پزشک و تا بهبود کامل لازم است چندین بار معاینه شوید.

۲۴. دید شما بلافاصله بعد از عمل ممکن است کامل نباشد ولی به تدریج بهتر خواهد شد و بعد از یک ماه اگر لازم باشد، شماره عینکی برای کارهای دقیق تجویز خواهد شد.

۲۵. توجه داشته باشید که کیفیت بینایی بعد از عمل بستگی به وضعیت شبکه، سلامت عصب بینایی و سلامت سایر قسمت های چشم دارد که تدریجا کامل می شود.

توصیه مهم: در صورت بروز درد شدید، قرمزی چشم و کاهش دید بصورت اورژانسی ما را در جریان قرار دهید.

تذکر: افزایش اشک ریزش بعد از عمل کاتاراکت طبیعی است. همینطور مقادیر کم ترشحات در هنگام بیدار شدن از خواب که باعث می شود مژه ها به هم بچسبند. این ترشحات را می توانید با دستمال تمیز کنید.

تذکر: افزایش اشک ریزش بعد از عمل کاتاراکت طبیعی است. همینطور مقادیر کم ترشحات در هنگام بیدار شدن از خواب که باعث می شود مژه ها به هم بچسبند. این ترشحات را می توانید با دستمال تمیز پاک کنید.

تذکر: ممکن است چند ماه پس از انجام عمل جراحی به دلیل کدر شدن قسمت خلفی لنز داخل چشمی از کاهش دید شکایت داشته باشید. در این مورد با صلاح دید پزشک لنز داخل چشمی توسط لیزر یاگ تمیز میشود.