

آزمایش تیروئید نوزاد یا غربالگری نوزاد یکی از مراحل مهم بعد از تولد است که حتما باید در زمان مقرر و مناسب انجام شود. این آزمایش بسیار مهم است و بسیاری از مشکلات احتمالی را از ابتدای تولد مشخص می‌کند؛ در نتیجه زمان طلایی برای شروع درمان‌های لازم از دست نمی‌رود و در صورت وجود مشکل، خیلی زود اقدامات درمانی و مداخلات پزشکی آغاز می‌شود. باید بدانید که تیروئید و عملکرد آن در رشد نوزادان و کودکان تاثیر بسیار زیادی دارد. بنابراین مهم است که از ابتدای تولد نسبت به کاردکرد درست و کافی این غده اطمینان داشته باشید تا به مرور زمان شاهد رشد و پیشرفت ذهنی و حرکتی کودک خود باشید.



زمان غربالگری تیروئید نوزاد

طبق دستورالعمل کشوری نمونه گیری نوبت اول نمونه گیری از پاشنه پای نوزاد بستری در روزهای ۳-۵ تولد و نمونه گیری نوبت دوم نمونه گیری از پاشنه پای نوزاد بستری در روزهای ۸-۱۴ تولد می باشد.

نحوه انجام تست غربالگری نوزاد هم بسیار ساده است.

این تست از پاشنه پا و با سوزن‌های مخصوصی انجام می‌شود. کاملا بی درد است و نوزاد اصلا متوجه نمی‌شود. معمولا ابتدا کمی پای نوزاد را ماساژ می‌دهد تا خون جریان بیشتری پیدا کند و سپس با سوزن مخصوص به پای نوزاد می‌زنند تا خون خارج شود. خون خارج شده را در کیت‌های آزمایش مخصوص وارد و به آزمایشگاه ارسال می‌شود.



عوامل موثر در بروز بیماری کم کاری تیروئید

شانس بروز این اختلال در نوزادان با وزن کم (کمتر از ۲۰۰۰ گرم) و وزن بالا (بیشتر و یا مساوی ۴۵۰۰ گرم) در بدو تولد حداقل دو برابر، بیشتر از دیگر نوزادان است.

همچنین بیماری کم کاری تیروئید در دختران بیشتر از پسران دیده می‌شود.

در رابطه با علل محیطی، در تمام جهان شایعترین علت محیطی بیماری کم کاری تیروئید کمبود ید است. حدود یک سوم مردم دنیا در مناطق با کمبود ید زندگی میکنند و وضعیت ید در سلامت تیروئید مادر و نوزادان بسیار مهم است.

از علل مادری این بیماری می‌توان سن مادر (بیش از ۴۰ سال) در زمان زایمان را اشاره کرد که در بعضی از مطالعات به عنوان عامل خطر گزارش شده است اما تعداد زایمان های مادر در بروز این بیماری در نوزاد نقشی مهمی ایفا نمی‌کند.

روش زایمان سزارین نیز به عنوان یک عامل خطر در بروز بیماری مطرح شده اما در بعضی از گزارشات نیز رد گردیده است.

غربالگری تیروئید نوزادان



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

لطفا در صورت هرگونه سوال یا مشکل به مراکز جامع سلامت محل زندگی خود و یا بیمارستان پارسیان مراجعه فرمایید.

با آرزوی سلامتی برای شما و نوزاد دلبندتان

منبع:

برنامه کشوری غربالگری بیماری کم کاری تیروئید نوزادان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

عوارض مهم عدم غربالگری به موقع تیروئید که گاهی منجر به کم کاری تیروئید می شود در صورت عدم تشخیص، تشخیص دیر هنگام و یا درمان نا مناسب میتواند عوارض جدی، مهم و بسیار هزینه بر ایجاد نماید،

از جمله: □ عقبماندگی ذهنی □ اختلال در رشد و نمو □ مشکلات اقتصادی اجتماعی

در کلیه نوزادان بستری شده، حتی اگر به صورت ویریدی آزمایش های تیروئید چک شده باشند، باید نمونه کاغذ فیلتر (بر اساس دستورالعمل کشوری) انجام شده و اطلاعات مربوط به نوزاد در فایل اطلاعاتی برنامه ثبت گردد. تبصره: مگر اینکه والدین برگه اخذ نمونه از پاشنه پای نوزاد در مراکز نمونه گیری را ارایه دهند و یا با کسب اطلاع از آزمایشگاه غربالگری از انجام غربالگری اطمینان حاصل شود.

در صورتی که نوزاد تا هفته دوم تولد، هنوز در بیمارستان بستری باشد باید نمونه گیری نوبت دوم نیز، از پاشنه پا انجام شده و نمونه اخذ شده در اسرع وقت به آزمایشگاه غربالگری ارسال گردد.

در صورتی که نوزاد قبل از روز ۸ تولد از بیمارستان مرخص شود باید به والدین در ارتباط با انجام نمونه گیری نوبت دوم در سن ۸-۱۴ روز تولد نوزاد آموزش های کافی داده شود.