



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

به منظور بهبود کیفیت درمان و کنترل عوارض درمان بهتر است حتی الامکان، رادیوتراپی و شیمی درمانی زیر نظر یک پزشک انجام شود.

*تغذیه مناسب و نیز مصرف داروها حین درمان پرتودرمانی را با پزشک معالج هماهنگ نمائید. داروها با رادیوتراپی به تنهایی تداخلی ندارند. ولی تداخل با داروهای شیمی درمانی و سایر داروهای مصرفی باید توسط پزشک معالج بررسی شود.



*ناحیه خالکوبی شده با شستشو از بین نمی رود و جای نگرانی ندارد. پاک شدن خط کشی مانعی ندارد مگر مواردی که توسط پزشک یا کارشناس درمان تاکید می شود. در این موارد از شستشو و پاک شدن خطوط در مدت درمان پرهیز نمائید.

*محل درمان نباید داری پانسمان یا پوشش دیگری باشد. مگر با اجازه و اطلاع پزشک.

*پر بودن مثانه یا روده در درمان ضایعات شکم و لگن بسته به نوع بیماری متفاوت بوده و باید طبق نظر پزشک معالج باشد. ولی آن چه مهم است مشابه بودن این وضعیت با زمان انجام سی تی سیمولیشن می باشد.

*بیماران عزیز در اتمام درمان و حین درمان باید حداقل هفته ای یک بار و در صورت صلاحدید پزشک بیش از یکبار در هفته جهت بررسی روند درمان و نیاز به تعدیل درمان توسط پزشک معالج ویزیت شوند.

نکات مهم در تغذیه

- از مصرف الکل پرهیز کنید.
- اگر اضافه وزن دارید وزن خود را کاهش دهید.
- اگر سیگار می کشید از امروز آن را ترک کنید.
- مصرف قند و شکر را کاهش دهید.
- در حین درمان باید کاملاً بی حرکت باشید.
- در صورتی که ناحیه درمان قفسه سینه است بهتر است در حین انجام سی تی و نیز درمان یک دم عمیق انجام و نفس خود را نگه دارید مگر آنکه پزشک معالج توصیه ی دیگر داشته باشند.



*ریزش مو در پرتو درمانی تنها در صورتی رخ می دهد که ناحیه درمان سر بیمار باشد. در غیر این صورت، منجر به ریزش موی شما نخواهد شد.

*تابش اشعه به نواحی شکم و لگن ممکن است منجر به اسهال، تهوع و استفراغ گردد. در صورت ایجاد علائم به پزشک اطلاع دهید.

*پرتو درمانی می تواند مانند سایر درمانها برای بیمار عوارضی داشته باشد. خوشبختانه اکثر عوارض گذرا و قابل کنترل اند و این عوارض در همه ی افراد نیز روی نمی دهد.

*در صورتی که ناحیه درمان حنجره یا گلو باشد ، از خوردن غذاهای خیلی سرد، گرم و تند پرهیز نمایید و با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

*درمان اشعه موضعی بوده و اثری روی دیگر نواحی بدن خارج از فیلد درمان ندارد. در صورتیکه مشکلی در محلی غیر از محل درمان دارید به پزشک معالج مراجعه نمایید.

*استحمام در حین درمان رادیوتراپی به صورت روزانه باعث کاهش عوارض پوستی می شود. برای کاهش عوارض محل درمان از تعریق ناحیه پرهیز نموده و در حین استحمام از کیسه لیف، حوله زبر و .. پرهیز نمایید.

*از استفاده هرگونه پماد و داروهای دیگر در ناحیه درمان بدون اطلاع و اجازه پزشک معالج خودداری فرمائید.