

هدف از قالب گچی ، بی حرکت کردن قسمتی از بدن در یک وضعیت خاص است. از قالب گچ گیری برای بی حرکت کردن استخوان شکسته، بی حرکت کردن شکستگی های جا افتاده، برای جلوگیری از صدمه به نسوج نرم به طور موقت و یا تسکین درد، اصلاح تغییر شکلها یا حمایت از مفاصل ضعیف استفاده می شود. نوع و ضخامت قالب گچ گیری مورد استفاده ، به ضایعه مورد درمان بستگی دارد.

آموزش های قبل از گچ گیری:

- ۱- برای تعیین نوع شکستگی ، در رفتگی و یا وجود اجسام خارجی نیاز است عکس رادیو گرافی انجام گیرد.
- ۲- قبل از گچ گیری ممکن است نیاز باشد که از آرامبخش ، مخدر یا یک داروی بیهوش کننده استفاده گردد.

3- برای محافظت از پوست و استخوانهای زیر گچ در مقابل تماس مستقیم و فشار قالب گچی ، ابتدا عضو مورد نظر را با باند نرم بانداز می کنند.

۴- هنگام گچ گیری احساسات مختلفی را تجربه می کنید، مثل احساس گرما به هنگام سفت شدن گچ که این طبیعی است زیرا مخلوط آب با گچ حرارات آزاد می کند.

آموزش های بعد از گچ گیری:

- ۱- قالب گچی سالم باید خشک ، سفید، سفت، فاقد شکستگی و یا نرم شدگی و فاقد بو باشد. در حالی که قالب گچی معیوب ، مرطوب ، خاکستری ، کدر، کثیف ، خونی ، نرم و شکسته و با بوی کپک است نیاز به تعویض دارد.
- ۲- تا زمانی که قالب گچی هنوز خشک نشده از قرار دادن آن بر روی سطح سفت یا لبه تیز پرهیز کنید.
- ۳- در حالی که قالب گچی در حال خشک شدن است تا حد ممکن آنرا کمتر جابجا کنید.

۴- به دلیل اینکه گچ های معمولی در حین خشک شدن گرم می شوند ، لذا توصیه می شود از انداختن پتو بر روی عضو گچ گرفته شده به مدت ۲۴ لی ۷۲ ساعت اجتناب شود.

۵- بهترین کار برای خشک کردن گچ، قرار دادن آن در هوای آزاد است.

۶- برای جلوگیری از تورم ، اندام ها داخل گچ را به طور دائم بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

۷- در صورتیکه قالب گچ شما در اندام های فوقانی است ، می توانید از یک پارچه برای نگهداری و آویزان کردن آن استفاده کنید.

۸- در صورت استفاده از یخ برای کاهش درد، یخ را در کیسه پلاستیکی خشک قرار داده و آن را بر روی اندام در آتل گچی و اطراف آن بگذارید.

۹- گچ فایبر گلاس قابل شستشو نیست و فقط سبک است.

۱۰- در صورتی که به شما اجازه وزن گذاشتن روی گچ داده شده است، توصیه می شود که از راه رفتن روی زمین خیس و لغزنده اجتناب کنید.

مراقبت های

قبل و بعد از گچ گیری



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

علائم هشدار دهنده

این مورد را لازم است به پزشک خود گزارش کنید:

۱- ترک برداشتن، سست شدن و یا گشاد شدن بیش از حد قالب گچی.

۲- بوی تعفن در اطراف لبه های گچ.

۳- افزایش تورم اندام گچ گرفته شده و یا احساس سفتی در اندام

۴- درد مقاوم و پیشرونده و یا درد در حالت استراحت که با مصرف مسکن های تجویز شده توسط پزشک برطرف نشود.

۵- ضعف حسی و حرکتی و یا ناتوانی برای حرکت دادن عضلات اطراف قالب گچی.

۶- آبی، قرمز و یا سفید شدن پوست (رنگ پریدگی عضو) که گرفتاری عروق را مطرح میکند و ممکن است لازم باشد گچ هر چه زودتر شکاف داده شود.

۷- سردی انگشتان دست و یا پا که پس از ۲۰ دقیقه پوشاندن، گرم نشوند که اختلال و تحت فشار بودن عروق را مطرح می کند و لازم است در اسرع وقت به اورژانس مراجعه کرد.

هدف از قالب گچی، بی حرکت کردن قسمتی از بدن در یک وضعیت خاص است.

۱۱- قالب گچی را خشک نگه دارید و آن را با پلاستیک یا لاستیک نپوشانید، زیرا این حالت باعث تعریق و مرطوب شدن پوست و قالب گچی می شود. به هنگام حمام کردن می توان قالب گچی را با پلاستیک بپوشانید.

۱۲- قالب گچی را تمیز نگه دارید، از بکار بردن رنگ، نوشتن یادگاری توسط اطرافیان یا لاک یا نظایر آن نبر روی گچ خودداری کنید.

۱۳- حتی الامکان از کرم یا لوسیون بر روی پوست استفاده نکنید، زیرا باعث نرم شدن پوست و چسبیدن گچ به پوست می شود.

