

باید ها و نبایدها پس از عمل جراحی دیسک گردن



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

در صورت بروز علائم زیر مشکل خود را به شماره
۰۹۱۳۷۰۲۷۰۰۶ پیامک کنید:

*افزایش تورم و قرمزی محل جراحی.

*افزایش ناگهانی درد یا دردی که به مسکن جواب
ندهد.

*افزایش ترشحات زخم یا تغییر رنگ ترشحات.

*تب بیشتر از ۳۸ درجه سانتیگراد

*ترشح آبکی از محل زخم

در صورتی که در بیمارستان تخصصی پارسیان تحت عمل
جراحی قرار گرفته و از یک هفته بعد از عمل تا یک ماه
دچار تب، التهاب (قرمزی)، ورم و ترشحات بخیه های
ناحیه عمل شدید به پزشک معالج مراجعه و یا با شماره
۰۳۸-۳۱۵۰ (بخش مربوطه) تماس حاصل فرمایید.

تا زمان اولین ویزیت خود (۱۰ روز پس از عمل) توسط
پزشک لیستی از سوالات خود را تهیه نموده تا حضورا از
پزشک خود بپرسید.

داروهای شما به تعداد لازم نسخه شده اند، دقت کنید که
داروها را به تعدادی که تجویز شده اند از داروخانه تحویل
بگیرید. برخی داروها قبل از ویزیت تمام خواهند شد،
تکرار آنها لازم نیست.



به دلیل اینکه مدت اقامت بیمار تحت عمل دیسک در بیمارستان کوتاه می باشد، بخش اصلی درمان و بهبودی در منزل صورت می گیرد. لذا بیمار و خانواده وی باید در مراقبت های پس از عمل نکات زیر را رعایت نمایند:

پس از جراحی دیسک گردن مقداری درد قابل انتظار است و ممکن است این درد در پشت گردن یا حتی روی شانه ها وجود داشته باشد. درد ممکن است ۱ تا ۲ روز پس از عمل به حداکثر برسد ولی به تدریج کاهش می یابد، انتظار نداشته باشید مسکن تمامی دردهای شما را کنترل کند. خواب رفتگی و گزگز شدن در دست ها ممکن است پس از عمل نیز وجود داشته باشد که با گذشت زمان برطرف می شود.

از آنجا که عمل جراحی از جلو گردن انجام شده ممکن است بلع دردناک و خشونت صدا در حد خفیف ایجاد شود که به تدریج برطرف می شود و توصیه می شود در روزهای اول پس از عمل رژیم غذایی محدود به مایعات و با کم شدن درد از غذاهای نرم و پس از آن غذاهای معمولی استفاده شود و بهتر است میوه های تازه و رژیم غذایی پر فیبر استفاده شود. تعویض پانسمان را هر روز انجام دهید. محل جراحی را از نظر تورم، قرمزی یا ترشح کنترل کنید، اگر کمی ترشح خونابه ای داشت غیرعادی نیست. ۵ روز پس از جراحی دوش بگیرید. در هنگام دوش گرفتن زخم را مرطوب کرده و تنها با آب و صابون اطراف زخم را تمیز کنید. از کرم، لوسین، پماد و الکل در محل زخم جراحی استفاده نشود اگر محل عمل خشک و تمیز باشد، پس از ۵ روز نیاز به پانسمان نمی باشد، روی زخم کیسه نکشید و پس از حمام زخم را خشک کنید.

هر موقع حس کردید می توانید رانندگی کنید این کار را انجام دهید. در صورت استفاده از داروهای ضد درد از رانندگی پرهیز کنید.

فعالیت های کاری سبک بلامانع است.

مهمترین عامل در بهبودی شما، گذشت زمان است.

۱۰ روز پس از عمل بایستی به پزشک خود مراجعه کنید تا زمان اولین ویزیت پس از عمل، گردنبند طبی نوع سخت (طبق دستور پزشک) داشته باشید. این گردنبند بایستی به صورت شبانه روزی بسته شود. گردنبند بایستی تا ۳ ماه بعد از عمل بسته شود.

