

گاسترو آنتریت کودکان آموزش حین ترخیص



بیمارستان پارسیان شهرکرد

038-3150

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

رژیم غذایی

- * از آب به تنهایی جهت درمان استفاه نکنید(آب به تنهایی نمی تواند جذب گردد)
- * از مصرف آب میوه و شیر که باعث شدید تر شدن اسهال می گردند پرهیز نمایید.
- * تغذیه با مواد غذایی سبک مانند برنج، موز و سیب زمینی را کم کم آغاز کنید .
- * از دادن غذاهای شیرین مانند بستنی و شکلات اجتناب نمایید زیرا سبب شدت اسهال می گردد.
- * توصیه می گردد تا مادران، کودکان خود را با شیر مادر تغذیه کنند. غذای تازه به کودک بدهید و غذای شب مانده را به آنها ندهید.
- * از دادن غذاهای پر ادویه (پیتزا، اسپاگتی)، انواع سس، سبزیجات و میوه های خام، قهوه تا چند روز پس از قطع شدن اسهال و استفراغ خودداری کنید.



- * از دادن نوشیدنی های ترش (مثل آب پرتقال یا گریپ فروت چون باعث تحریک معده می شود) و آب میوه شیرین، نوشابه ، چای و نوشیدنی های کافئین خودداری کنید.
- * در بدترین شرایط اسهال هنوز 60 تا 70 درصد مواد غذایی جذب می شوند و به دلیل جلوگیری از سوءتغذیه باید دفعات تغذیه را زیاد کرد.
- * اگر استفراغ مانع تغذیه می شود باید با حجم کم و دفعات زیاد به کودک مایعات داده شود که خود مانع از استفراغ می شود.
- * خوراندن ORS را در منزل ادامه دهید .
- * گر کودک اسهال داشت ولی استفراغ کم است رژیم غذایی معمولی که حاوی مواد قندی کمی است ادامه دهید . البته برای جلوگیری از کم آبی مایعات فراوان به وی بدهید .
- * اگر کودک وزن از دست داده می توانید به غذاهای وی کمی کره و یا روغن زیتون اضافه کنید .

فعالیت :

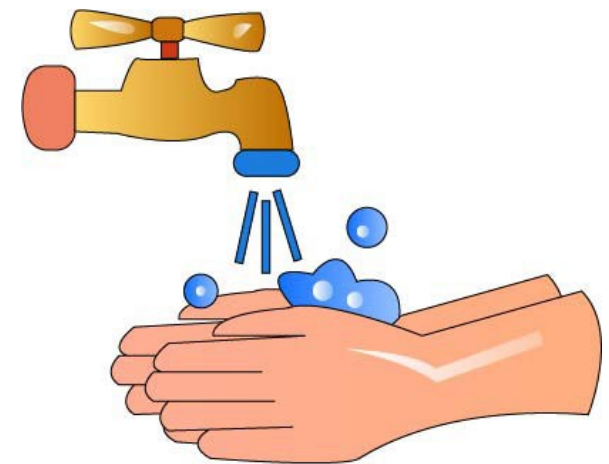
پس از کسب انرژی و قطع اسهال فعالیت های عادی از سر گرفته شود.

مراقبت:

از قرار گرفتن کودک در ساعات گرم روز در زیر آفتاب خودداری کنید .

در تهیه مواد غذایی از خرید تا پخت رعایت بهداشت را بنمایید .

رعایت بهداشت ضروری میباشد. قبل و بعد از هر بار تعویض پوشک یا رفتن به دستشویی و قبل از غذا دادن به کودک دستهایش را بشویید .



دارو :

از مصرف خودسرانه دارو به کودک خودداری کنید .
در صورت بروز استفراغ از دادن قطره ضد استفراغ خودداری شود و مایعات با حجم کم و در دفعات زیاد به کودک داده شود .

به کودک جهت کاهش تب بر طبق دستور پزشک استامینوفن داده شود و از دادن آسپرین خودداری شود.



زمان مراجعه بعدی به پزشك :

بر طبق دستور پزشک در هنگام ترخیص .

علائم کم آبی شامل تشنگی بیش از حد ، بی حالی یا بی قراری شدید، چشم های گود افتاده ، گریه بدون اشک، دهان خشکیده، کم شدن ادرار ، پوست چروکیده می باشد. مادر این علائم را بشناسد و سریعتر به پزشک مراجعه کند .

نکته:

در صورت تب ، ضعف و بیحالی شدید ، خون در مدفوع اسهال و استفراغ شدید به پزشک مراجعه کند (عدم مراجعه به پزشک 12 ساعت برای نوزاد و 24 ساعت برای کودک بزرگترین خطر می باشد).