

برونشیت (Bronchitis) عفونت یا التهاب

مجاری هوایی بزرگ ریه‌هاست. به این راه‌های هوایی برونش یا نایژه گفته می‌شود. در این بیماری مجاری هوایی متورم، ملتهب و تا حدودی با مخاط مسدود می‌شوند.

اگرچه عفونت‌های ویروسی شایع‌ترین مقصر بروز برونشیت در بچه‌ها هستند، اما این عارضه می‌تواند در اثر عفونت‌های باکتریایی، آلرژی و عوامل تحریک‌کننده‌ای مانند دود سیگار، هوای آلوده و گرد و غبار نیز ایجاد شود.

کودکان زیر یک سال غالباً دچار برونشیت نمی‌شوند، اما به طور شایعی به برونشیت یا التهاب نایژک‌ها مبتلا می‌شوند. این بیماری زمانی اتفاق می‌افتد که مجاری هوایی کوچک یا همان نایژک‌ها در ریه‌های کودک با مخاط، پر و متورم می‌شود. همانند برونشیت، عامل تحریک معمولاً یک عفونت ویروسی است که در مورد برونشیت، بیشتر اوقات ویروس سن‌سیشیال تنفسی یا RSV است.

علائم برونشیت

کودک ممکن است ابتدا علائم سرماخوردگی، مانند گلودرد، خستگی، آبریزش بینی، لرز، درد و تب خفیف بین ۳۷/۷ تا ۳۸/۳ درجه سانتی‌گراد داشته باشد. او سپس دچار سرفه خواهد شد، که در شروع اغلب خشک و بی‌مخاط است اما در نهایت مخاط مایل به سبز یا زردی سرفه می‌کند. او ممکن است هنگام سرفه، عق بزند یا استفراغ کند.

ممکن است قفسه سینه فرزندتان درد داشته باشد، احساس تنگی نفس کند و خس‌خس سینه داشته باشد. اگر برونشیت شدید باشد، تب او می‌تواند برای چند روز بالا برود، و در حین بهبود نایژه‌ها، ممکن است سرفه تا چند هفته باقی بماند.

بعضی افراد، تقریباً همیشه بزرگسالانی که سیگار می‌کشند یا بچه‌هایی که با افراد سیگاری زندگی می‌کنند در هر بار ابتلا تا ماه‌ها از علائم برونشیت رنج می‌برند. به این وضعیت برونشیت مزمن در مقابل برونشیت عفونی یا حاد گفته می‌شود و دلیل خیلی خوبی برای ممنوع کردن سیگار در خانه است.

پیشگیری از برونشیت

برونشیت واگیردار نیست، اما عفونت‌هایی که اغلب به این بیماری منجر می‌شوند واگیردارند.

شستن مکرر دست‌ها، تغذیه خوب، خواب کافی و دوری از افراد بیمار، یعنی همه کارهایی که شما به طور معمول برای جلوگیری از بیماری انجام می‌دهید به پیشگیری از آن کمک می‌کنند.



برونشیت



بیمارستان پارسین شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

مراقبت ها

-مایعات زیادی به کودک بدهید.

-در طول روز یک دستگاه رطوبت ساز سرد را در اتاق خواب کودک یا محل بازی اش روشن کنید، به خصوص اگر در منطقه ای با آب و هوای خشک زندگی می کنید.

-برای راحت تر شدن تنفس، پشت او را در حین استراحت و خوابیدن به حالتی عمودی تر نگه دارید.

-فرزندتان را تشویق کنید که استراحت زیادی داشته باشد. هوای سرد، گرد و غبار و دود می تواند مجاری هوایی او را تحریک کند،



واکسیناسیون

از شش ماهگی به بعد، تزریق یک واکسن آنفلوآنزای سالانه نیز تا حدی از فرزند شما محافظت می کند و البته، هر قدر هم که فرزندتان سالم باشد، او را از دود دست دوم سیگار دور نگه دارید.

