

تست بدون استرس NST



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

موارد کاربرد تست

کنترل حاملگی های پرخطر شامل:

- ♦ - مادر مبتلا به دیابت
- ♦ - فشار خون بالا و القا شده توسط حاملگی
- ♦ - تاخیر در رشد داخل رحمی
- ♦ - چندقلویی
- ♦ - پارگی کیسه آب به طور خود به خودی
- ♦ - مرده زایی قبلی
- ♦ - کاهش حرکت جنین

روش انجام تست:

مادر در وضعیت نیمه نشسته و خوابیده به طرف چپ قرار می گیرد سپس مبدل التراسونیک یا وسیله تبدیل کننده حرکات به صدا پس از آغشته شدن به ژل مخصوص توسط کمر بند در قسمتی که ضربان قلب به طور واضح شنیده می شود قرار می گیرد. فشار خون مادر قبل از شروع تست چک میشود.

عوامل موثر در کاذب شدن تست:

- نارسایی شدید جنین و سن حاملگی بین ۲۸ تا ۳۰ هفته
- کم آب شدن بدن مادر
- انجام تست در دوره‌های خواب جنین
- استفاده مادر از الکل و داروهای آرامبخش و خواب آور

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در صورت احساس کاهش حرکات جنین و یا وجود شرایط حاملگی پرخطر
- در زمان تعیین شده توسط پزشک

۳

بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

مدت انجام این تست ۲۰ دقیقه می باشد و انجام این تست بسیار آسان است. برخی دستگاه ها دکمه های تعبیه شده دارد که به مادر داده می شود تا هنگام حرکت جنین ، با فشار دادن آن دکمه حرکت جنین را بر روی نوار ثبت کند.

زمان انجام تست

بعد از ۲۶ تا ۲۸ هفتگی بارداری توصیه میشود.

فواصل انجام تست

هفته ای یکبار (شروع در هفته ۳۵-۳۲ حاملگی) در موارد زیر:

- مرده زایی قبلی
- بیماری های مزمن مادر
- هفته دوبار در موارد زیر:
- پره اکلامپسی یا مسمومیت حاملگی
- دوقلویی با اختلاف واضح بین دو قل
- محدودیت رشد داخل رحمی
- حاملگی پست ترم (شروع هفته ۴۱/۵ حاملگی)
- کم شدن مایع آمنیوتیک یا مایعی که جنین در آن شناور است.

۲

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir