

پدر و مادر عزیز با تبریک تولد نوزاد دل‌بندتان به موارد زیر

مربوط به نوزاد توجه بفرمایید:

-در صورت مناسب بودن حال عمومی مادر بلافاصله بعد از تولد نوزاد باید با شیر مادر تغذیه شود . به هیچ وجه بدون تجویز پزشک هیچ ماده دیگری به نوزاد ندهید.

تنفس نوزاد با بینی است ممکن است در زمانهای کوتاه (۵ تا ۱۰ ثانیه) به خصوص در نوزادان نارس، تنفس او قطع شود که می تواند طبیعی باشد. در صورت گرفتگی بینی از قطره کلریدسدیم استفاده کنید .

-در روز اول بعد از تولد نوزاد باید دفع ادرار داشته باشد. ۳ تا ۲ روز بعد روزانه باید ۶ بار دفع ادرار داشته باشد.

-در روزهای اول زندگی مدفوع سیاه رنگ است اما کم کم رنگ طبیعی پیدا می کند. تا ۲ روز بعد از تولد باید دفع مدفوع داشته باشد. مدفوع نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند شل تر و دفعات بیشتر از نوزادانی است که با شیر خشک تغذیه می شوند .

-کبود بودن خفیف انتهای انگشتان دست و پا در روز اول تولد می تواند طبیعی باشد و بعد از آن از بین می رود.

-در روزهای سوم و چهارم تولد ممکن است بدن نوزاد پوسته ریزی کند که طبیعی است.

-ممکن است لکه های قرمز رنگی روی پلک یا پشت گردن دیده شود که در طول چند ماه از بین می رود.

-در روزهای اول تولد گریه نوزاد بدون اشک است و ممکن است از هفته دوم اشک ریختن همراه گریه شروع شود ولی بیشتر شیرخواران در سنین ۱ تا ۳ ماهگی هم بدون اشک می باشند.

-در سقف دهان نوزادان دانه های سفید رنگی دیده می شود که معمولا خودبه خود در طول چند هفته از بین می رود.

-نوزاد معمولا در هنگام دست و پا زدن ممکن است حرکت های ناگهانی شدید به دست و پا و زانوهایش بدهد که طبیعی است.

-ممکن است در روزهای اول تولد پستان نوزاد سفت بشود ورم و ترشح داشته باشد که پس از چند روز معمولا به حالت اولی برمی گردد.

-ممکن است ناحیه تناسلی نوزادان دختر قرمز و متورم شود و یا ترشحات بی رنگ سفید و یا کمی خونی دیده شود که در هفته های اول طبیعی است. اگر این علائم بعد از ۶ هفته اول تولد از بین نرود باید با پزشک متخصص اطفال مشورت کنید. ناحیه تناسلی دختران را باید از جلو به عقب شسته شود تا میکروب های ناحیه مقعد وارد واژن نشود.

-هنگام تمیزکردن یا شستن آلت تناسلی نوزادانی که ختنه نشده باشند سعی کنید پره پوس یا پوست حشفه را نکشید.

-ختنه به طور کلی، توصیه شده است این عمل در دوران شیرخوارگی انجام شود. این ایام می تواند از بدو تولد تا ۱۲ ماهگی باشد. این عمل ترجیحا بعد از سه ماهگی انجام شود. در چند روز اول پس از ختنه آلت تناسلی ممکن است کاملا قرمز باشد و ترشح زرد رنگی داشته باشد. در صورت قرمزی پایدار، تورم سر آلت و زخم هایی که با ترشح زرد رنگ و خشک بسته شده باشد و اگر نوزاد ۶ الی ۸ ساعت بعد از ختنه ادرار نکند (حداکثر ۲۴ ساعت) فوراً به پزشک اطلاع دهید.

زردی در نوزاد می تواند باعث عقب ماندگی ذهنی و حتی مرگ نوزاد شود هر نوزادی که به زردی دچار می شود حتی اگر حالش خوب باشد باید در اولین فرصت نزد پزشک برده شود.

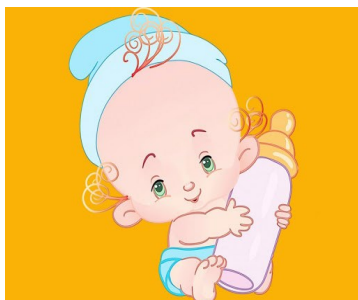
-برای حفظ درجه حرارت بدن نوزاد بهتر است درجه حرارت اتاق ۲۵ تا ۲۸ درجه سانتیگراد و هوای اتاق تازه باشد. در اتاقی که نوزاد نگهداری می شود بهتر است با بستن درو پنجره از جریان سریع هوا یا **کوران** جلوگیری کرد. نوزاد را نباید رو سطح سرد مثل ملافه سرد گذاشت چون خیلی زود حرارت بدنش را از دست می دهد. برای فهمیدن حرارت بدن نوزاد پاهای او را لمس می کنیم اگر درجه حرارت نوزاد پایین بود بهتر است با وسیله گرم کننده مناسب اتاق را گرم تر کرد و لباس کافی به نوزاد پوشاند و نوزاد را در آغوش مادر گذاشت.

-داغ شدن بدن نوزاد هم خطرناک است نباید نوزاد را در برابر نور مستقیم خورشید از پشت شیشه ، کنار شومیز یا بخاری یا زیر کرسی گذاشت یا لباس زیاد از حد به او پوشاند اگر بدن نوزاد گرم بود می توان لباس های او را کم کرد.

-**بند ناف نوزاد** نیاز به پانسمان ندارد و باید تمیز و خشک نگه داشته شود و بیرون از پوشک نوزاد نگه داشته شود . به هیچ وجه هیچ ماده ای روی بند ناف نوزاد مالیده نشود. حمام کردن مانعی ندارد ولی نوزاد را در وان فرو نبرید. ناف نوزاد می تواند محل ورود میکروب ها باشد پس تمیز نگه داشتن آن الزامی است. قبل و بعد از دست زدن به ناف دست ها را بشوید اگر ناف آلوده باشد با آب تمیز و صابون بشوید و با پارچه تمیز خشک کنید. اگر حداکثر تا دو هفته بعد از تولد بند ناف خودبه خود نیفتاد، ناف قرمز، چرکی یا خون آلود بود به پزشک مراجعه نمایید.

آموزش زمان

ترخیص نوزاد



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

بعضی از بچه ها به دستمال مرطوب موجود در بازار، پوشک های یکبار مصرف یا صابون های رختشویی حساسیت دارند. آب گرم و صابون ملایم بهترین مواد برای تمیز کردن ناحیه پوشک است. از پوشک های با سایز بزرگ تر تا زمان بهبود استفاده کنید.

تا ۵ روز از تولد نوزاد جهت انجام آزمایشات کم کاری تیروئید به مرکز بهداشتی درمانی مربوطه مراجعه نمایید.

۱- تا ۲ روز بعد از ترخیص جهت انجام معاینات کامل نوزاد و کنترل زردی نوزاد به متخصص اطفال مراجعه نمایید.

قبل از ترخیص از بیمارستان با تحویل شناسنامه و کارت ملی پدر و مادر نوزاد به واحد صدور گواهی ولادت، گواهی ولادت را دریافت نمایید. پس از دریافت گواهی ولادت از بخش زایشگاه از بدو تولد تا حداکثر ۲ هفتگی جهت صدور شناسنامه به اداره ثبت احوال مراجعه نمایید.

احکام و مستحبات مربوطه به تولد نوزاد را با استفاده از کتابهای معتبر مطالعه نموده و تا حد امکان رعایت فرمایید.

علائم خطر دوران نوزادی:

- بی قراری و تحریک پذیری غیرمعمولی
- زردی ۲۴ ساعت اول
- ترشحات چرکی ناف یا قرمزی اطراف آن
- خوب شیر نخوردن
- عدم دفع ادرار در روز اول و مدفوع تا دو روز اول
- توکشیده شدن قفسه سینه درحین تنفس نوزاد
- ناله کردن
- رنگ پریدگی شدید یا کبودی
- تب یا سرد شدن بدن
- خروج ترشحات چرکی از چشم و تورم پلک
- استفراغ مکرر شیر
- قرمزی اطراف چشم
- تحرک کمتر از حد معمول و بی حالی

-**گریه نوزاد** : می تواند به دلیل گرسنگی، خیس بودن کهنه، گرما، سرما یا نامناسب بودن لباس یا پوشک نامناسب نوزاد باشد ابتدا علل احتمالی را برطرف نمایید در صورت ادامه گریه شدید نوزاد به پزشک مراجعه نمایید.

قولنج (کولیک) : اکثر کودکان تا ۳ ماهگی این مرحله را می گذرانند. عمود گرفتن بچه و تلاش برای آروغ گرفتن می تواند مؤثر باشد. گاهی سوار شدن و گردش با ماشین و صدای سشوار و جاروبرقی می تواند نوزاد را آرام کند. اگر کودک ناراحتی مثل دندان درآوردن یا گوش درد داشته باشد استفاده از مسکن مثلاً استامینوفن (بامشورت پزشک) می تواند کمک کننده باشد.

-محیط نوزاد را عاری از دود به خصوص سیگار نگه دارید. نوزاد را از بیماران بزرگسال دور نگه کنید.

-**عطسه کردن** : برای نوزاد در روزهای اول تولد طبیعی است و به معنی سرماخوردگی نیست لذا لزومی به پوشش بیشتر برای نوزاد نمی باشد.

-از هیچ ماده یا دارویی برای چشم نوزاد استفاده نکنید. اگر چشم نوزاد قرمز یا متورم است و ترشح چرکی دارد به پزشک مراجعه نمایید. نوزادان را قنداق نکنید چون علاوه بر گرم شدن نوزاد ممکن است باعث دررفتگی مفصل ران نوزاد نیز شود. نوزاد را از ۶ ساعت بعد از به دنیا آمدن حمام کنید بعد از حمام کردن او را کاملاً خشک کنید و بپوشانید و برای نوزاد کوچک تر اتاق گرم تر باشد. روزانه صورت، گردن و زیربغل نوزاد را با پارچه تمیز مرطوب تمیز کنید. جهت واکسیناسیون نوزاد بلافاصله بعد از ترخیص مادر، با در دست داشتن خلاصه پرونده مادر به واحد واکسیناسیون مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

-**بثورات پوشک** : جهت جلوگیری از سوختگی نوزاد را تمیز شسته و خشک کنید. پوشک خیس نوزاد را بلافاصله عوض کنید. در صورت ادرار سوختگی از پمادهای مخصوص سوختگی (اکسید زینک) یا روغن بادام یا وازلین استفاده کرده و به هیچ وجه از پودر استفاده نکنید.