

زایمان و مراقبت ها



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

بارداری و زایمان

با فرا رسیدن هفته های آخر بارداری در بدن تغییراتی روی می دهد که زن باردار و جنین را برای زایمان آماده می کند. شروع زایمان با درد همراه است که علت اصلی آن، انقباضات رحم است و باعث نرم شدن و باز شدن دهانه رحم میشود.



مراحل زایمان طبیعی

زایمان طبیعی شامل چهار مرحله است:

۱. دردهای زایمانی شروع و رحم آماده خروج نوزاد شده و با ادامه درد ها، دهانه رحم نرم شده و حدود ۱۰ سانتی متر می شود.
۲. در این مرحله رحم نوزاد را بیرون می راند تا از کانال زایمان به دنیای بیرون راه پیدا کند.
۳. این مرحله از زمانی که نوزاد به طور کامل بیرون می آید تا زمانی که جفت خارج می شود ادامه دارد. جفت بافتی است که مسئول رساندن مواد مغذی به جنین و خارج کردن مواد زاید از آن می باشد.
۴. از زمان زایمان تا دو ساعت پس از آن می باشد که مادر از نظر نبض و فشار خون و خونریزی واژینال کنترل می شود.

علائم خطر در دوران بارداری

لکه بینی، خونریزی، کاهش یا نداشتن حرکت جنین، آبریزش ناگهانی، سردرد و تاری دید، تب و لرز، درد شکم و پهلوی یا درد سر دل، سوزش یا درد هنگام ادرار کردن، تنگی نفس و تپش قلب، ورم دستها و صورت یا تمام بدن



علائم خطر در دوران پس از زایمان

خونریزی بیش از حد قاعدگی در هفته اول، تب و لرز، خروج ترشحات بدبو و چرکی از مهبل، درد و ورم یک طرفه ساق و ران، افسردگی شدید، درد شکم و پهلوی، درد یا سوزش هنگام ادرار کردن، تورم و سفتی پستان ها، درد سوزش و خروج ترشح از محل بخیه ها



روش های غیر دارویی برای کاهش درد زایمان

استفاده از روش های زیر می تواند به کاهش درد زایمان کمک نماید. برای فرا گرفتن این روش ها از پرستار و مامای بخش کمک بخواهید:

انجام مهارت های تنفسی، تن آرامی، قرار گرفتن در حالت دلخواه مادر، تمرکز، استفاده از تکنیک انحراف فکر، حمایت مادر توسط همراه یا ماما، شنیدن آوای قرآن یا موسیقی، زایمان در آب، لمس و ماساژ، سرمای سطحی و رایحه درمانی

روش های دارویی کاهش درد زایمان

استفاده از بی حسی نخاعی، استنشاق داروی بی دردی که به شکل گاز می باشد، تزریق داروی مخدر

الف - بی حسی اسپینال اپیدورال

نوعی احساس بی دردی است که در اثر تزریق داروی مسکن در ستون فقرات ایجاد می شود و در طول مسیر درد زایمان احساس نمی شود.

ب- پتدین: داروی مخدری است که به صورت عضلانی و وریدی تزریق می شود که باعث کاهش درد و همچنین پیشرفت مراحل زایمانی می شود که به بیمار احساس خواب آلودگی داده البته درد به طور کامل از بین نمی رود اما برای مدت کوتاهی باعث کاهش درد میشود.

ج - بی دردی استنشاقی: استفاده از گاز انتونوکس که مخلوطی از گاز اکسید نیترو + اکسیژن با غلظت ۵۰٪ از هر کدام است که در کپسول های ۲۲ لیتری یا به صورت مرکزی موجود می باشد. این گاز به گاز خنده معروف است و در تمام مراحل زایمان قابل استفاده است و آسان و ایمن است. سریع اثر میکند، ۲۰ ثانیه پس از شروع مصرف و با قطع مصرف اثر آن از بین میرود.

مزایای زایمان طبیعی

در زایمان طبیعی، زمان بهبودی مادر و بستری بودن کوتاهتر می باشد. زمانی که نوزاد با زایمان طبیعی متولد میشود، تمام اعضای بدن او تکامل یافته است. بنابراین به مداخلات پزشکی کمتری نیاز دارد. تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله برقرار می شود. احتمال ابتلا شدن نوزاد به مشکلات تنفسی کمتر است و مشکلات مادر و عوارض احتمالی در حاملگی های بعدی کمتر میباشد.



علائم خطر در نوزاد

زردی در ۲۴ ساعت اول پس از تولد، خوب شیر نخوردن، کشیده شدن قفسه سینه به داخل هنگام نفس کشیدن، تب یا سرد شدن اندام ها و بدن نوزاد، ناله کردن، تشنج، رنگ پریدگی، بی حالی و کم تحرکی، استفراغ مکرر و شدید، عدم دفع مدفوع و ادرار در روزهای اول، بی قراری و تحریک پذیری

