

مراقبت های پس از سزارین



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

♦ ناف نوزاد باید خشک و تمیز و خارج از پوشک نگهداری شود و از مالیدن پماد، الکل سفید، بتادین و غیره به بندناف جداً خودداری کنید.

♦ جهت ادای فرایض واجب دینی بعد از ۱۰ روز غسل نفاس انجام دهید و برای اقامه نماز بعد از ۱۰ روز در صورت داشتن خونریزی احکام استحاضه طبق رساله مرجع تقلید خود عمل نمایید.

♦ روز دهم بعد از عمل برای کشیدن بخیه ها و معاینه نزد پزشک خود یا مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

♦ از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمایید در جهت نرم شدن روده ها از مایعات و میوه ها و سبزیجات تازه استفاده نمایید.

♦ در صورت داشتن درد از مسکن های تجویز شده مثل شیاف دیکلوفناک استفاده نمایید.

♦ برای انجام آزمایش غربالگری جهت بررسی کم کاری تیروئید از روز ۳ تا ۵ بعد از تولد به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

♦ از بلند کردن اجسام سنگین به مدت ۲ ماه جلوگیری کنید.

♦ جهت جلوگیری از التهاب پستان و عفونت آن شیر دادن را به طور مداوم انجام دهید. طولانی کردن فواصل شیردهی باعث کاهش شیر و تورم پستان ها میشود.

سزارین یک عمل جراحی بزرگ محسوب می‌شود و مانند سایر اعمال جراحی نیاز به اتاق عمل دارد. در این روش نوزاد از طریق برش جراحی که بر روی شکم و رحم داده می‌شود متولد می‌گردد.

علت سزارین:

درشت بودن جنین مشکلات مربوط به جفت و بند ناف

زجر جنین طرز قرار گرفتن غیر عادی شکم

حاملگی چند قلوئی - جنین نارس

سزارین قبلی

موارد متفرقه: فشار خون بالا-دیابت-ایدز

نکات قابل توجه در زمان بستری در بیمارستان:

- ♦ حداکثر ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی در صورت نداشتن مشکل (تب، خونریزی زیاد) و داشتن دفع روده ای با نظر پزشک مرخص خواهید شد.
- ♦ بعد از اینکه سوند شما کشیده شد ابتدا مایعات مصرف نمایید و سپس با کمک همراه در تخت بنشینید بعد از چند دقیقه پاهای خود را به مدت ۱۰ دقیقه از تخت آویزان کنید و در صورتیکه سرگیجه نداشتید از تخت خارج شوید.

♦ بعد از عمل شما باید تنفس عمیق موثر داشته باشید، بنابراین با گذاشتن دست بر روی بخیه ها و فشار مختصری به آنها ابتدا تنفس عمیق بکشید و سپس سرفه نمایید این عمل را چند بار در روز انجام دهید.

♦ پاهای خود را مرتب در تخت حرکت دهید تا از ایجاد لخته در رگ ها جلوگیری شود.

♦ در صورت تجمع گاز در شکم و یبوست لازم است ابتدا بیشتر حرکت کرده تا گازها خارج شود و اگر موثر نبود پرستار را مطلع نمایید. بدون اطلاع از داروی ملین استفاده نکنید.

♦ مطمئن باشید که با تکان خوردن در بستر و سرفه کردن در بستر به بخیه شما صدمه ای نمی‌رسد.

♦ بلافاصله پس از هوشیاری شیردهی به نوزاد خود را آغاز نمایید.

♦ نسخه دارویی توسط پزشک نوشته و به شما داده می‌شود و لازم است داروها را از داروخانه تهیه و حتماً طبق دستور پزشک در منزل استفاده نمایید.

مراقبتهای در منزل:

♦ دو تا سه روز بعد از عمل می‌توانید دوش بگیرید.

♦ روزانه به صورت سرپایی دوش بگیرید و ناحیه عمل را کاملاً تمیز و خشک نگه دارید و از مواد چربی، بتادین، الکل سفید و غیره روی ناحیه عمل و خط بخیه ها خودداری نمایید.

♦ لباس های زیر و پد خود را مرتباً تعویض نمایید.

♦ از پوشیدن لباس های تنگ و نایلونی که موجب عرق کردن می‌شود خودداری کنید.

♦ بیمارانی که دارای شکم بزرگ هستند، احتمال اینکه شکم بر روی محله بخیه قرار گیرد و باعث عفونت شود زیاد می‌باشد لذا بهتر است از شکم بندهای طبی مناسب استفاده نمایید به طوریکه محل بخیه حتماً خارج از شکم بند باشد.

♦ در صورت مشاهده ترشحات چرکی و خونی و یا تب به پزشک خود مراجعه نمایید.

♦ در صورت خونریزی شدید به پزشک مراجعه نمایید.

♦ ۴ الی ۶ هفته پس از عمل با صلاحدید پزشک می‌توانید مقاربت جنسی را آغاز کنید.

♦ حداکثر سه هفته پس از زایمان جهت انتخاب روش پیشگیری از بارداری مراجعه نماید.