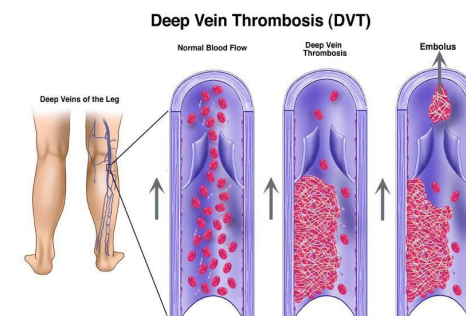


ترومبوز ورید عمقی یا DVT



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

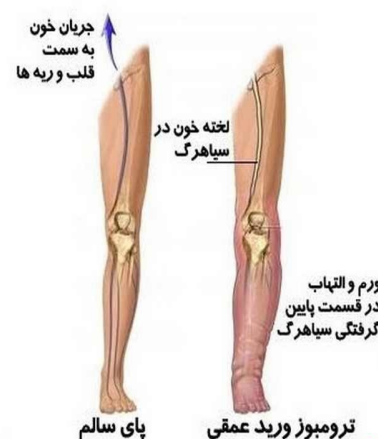
شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

ترومبوزهای وریدی، پلاکت های تجمع یافته ای هستند که به دیواره ی وریدی میچسبند و ضمیمه دنباله داری دارند که حاوی فیبرین سلولهای خونی سفید و تعداد زیادی سلول های خونی قرمز می باشد.

این دنباله میتواند رشد کند یا در جهت جریان خون گسترده شود بطوری که لایه های متوالی از لخته تشکیل شود. یک ترومبوز وریدی گسترش یافته خطرناک است زیرا بخش هایی از ترومبوز می تواند شکسته شده و انسداد آمبولیک در عروق خونی ریوی ایجاد کند. ترومبوز وریدی میتواند در هر ورید رخ دهد ولی بیشتر در وریدهای تحتانی اتفاق می افتد ولی وریدهای سطحی و عمقی نیز ممکن است مبتلا شوند.



lastsecond.ir
لست سکاند

عواملی که خطر ترومبوز ورید عمقی را افزایش می دهد:

- ضربه
- جراحی
- آسیب موضعی ورید
- آسیب در اثر حرکات تکراری
- کاتترهای ورید مرکزی
- استراحت در بستر
- چاقی
- سابقه واریس
- آسیب طناب نخاعی
- سن(بیش از ۶۵ سال)
- سرطان
- حاملگی
- مصرف داروهای خوراکی ضد بارداری و سایر عوامل

عوارض ترومبوز وریدی چیست؟

- نارسایی مزمن وریدی
- انسداد مزمن وریدی
- رکود مایع
- ادم
- واریس
- افزایش فشار وریدی
- زخم های وریدی
- گانگرن وریدی

علائم بیماری

- ادم و تورم و احساس سنگینی
- تورم مچ پا
- افزایش دمای سطحی در پا (پشت ساق پا یا مچ)
- درد که با التهاب دیواره ورید ایجاد می شود
- حساسیت ، قرمزی و گرمی در ناحیه مبتلا
- علائم و نشانه های آمبولی وریدی

پیشگیری از بیماری

- شناسایی بیماران در معرض خطر بالا
- شروع اقدامات پیشگیری کننده بدون تاخیر
- استفاده از جوراب های فشاری الاستیک
- استفاده از وسایل فشاری پنوماتیک متناوب
- تشویق به تحرک زود هنگام و ورزش پا
- در بیماران جراحی تجویز هپارین با وزن مولکولی کم بصورت زیر جلدی

درمان

- پیشگیری از رشد و تکه تکه شدن ترومبوز یا خطر آمبولی ریه
- استفاده از ضد انعقادها برای به تاخیر انداختن زمان لخته شدن
- پیشگیری از تشکیل ترومبوز در بیماران پس از عمل جراحی
- پیشگیری از گسترش ترومبوز پس از تشکیل آن
- ترکیب درمان ضد انعقادها با درمان های حل کننده لخته ممکن است انسداد وریدی را رفع کند و ورید را باز نگه دارد و از سندرم پس از لخته پیشگیری کند.

درمان دارویی

- هپارین
- والفارین
- فیبرینولیز (حل کننده لخته)
- آموزش خود مراقبتی در منزل
- تغییر در شیوه زندگی بیماران مانند
- کاهش وزن
- توقف سیگار کشیدن
- ورزش منظم
- آموزش به بیمار در مورد چگونگی استفاده از جوراب های الاستیک فشاری
- توضیح درباره داروها هدف آنها و نیاز به مصرف صحیح آنها در زمانهای خاص تجویز شده
- توضیح درباره اهمیت بالابردن ساق پا و ورزش به میزان کافی
- انجام آزمایشات دوره ای خون
- استفاده از مسکن خفیف برای تسکین درد و قراردادن پک های گرم و بر روی اندام مبتلا
- ورزش در تخت مثل: خم کردن پا به عقب توصیه می شود.