

بیماری های ایسکمیک قلب



بیمارستان پارسین شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

بیماری های ایسکمیک قلب عبارت است از کاهش خونرسانی به قسمتی از عضله قلب در اثر تنگی رگ های قلب. این کاهش خونرسانی غالباً تدریجی است و با افزایش تنگی رگ ها بیشتر میشود.

علت کاهش خونرسانی به عضله قلب غالباً ناشی از رسوب تدریجی چربی خون در جدار کرونری و کمبود تامین اکسیژن و گلوکز مورد نیاز فعالیت عضله قلب می باشد. مهمترین علامت بیماری ایسکمیک قلب، درد قفسه سینه (آنژین صدری) میباشد.

تشخیص:

شرح حال

نوار قلب

اکو

اسکن قلب هسته ای

CT اسکن کرونری (CT آنژیو)

تست ورزش

آنژیوگرافی

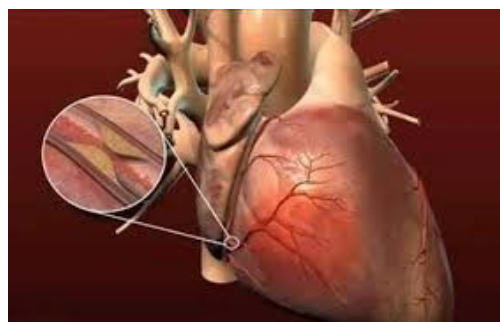
علائم بیماری های قلبی ایسکمیک میتواند شامل موارد زیر باشد:

درد در قفسه سینه، درد در شانه چپ، تنگی نفس، ضعف، عرق سرد، خستگی، سرگیجه، حالت تهوع .

عمدتاً علائم در زمان فعالیت و استرس های عصبی و فیزیکی می باشد.

علائم هشدار دهنده حمله قلبی

- نشانه هایی که می آیند و میروند و در نهایت پایدار و شدید میشوند:
- خستگی غیرعادی
- غش و ضعف و سرگیجه
- احساس ناراحتی در یکی یا هر دو بازوها، گردن، شانه، فک و معده
- فشار آزار دهنده، سنگینی یا درد در وسط قفسه سینه
- فشار یا ناراحتی در قسمت بالای شکم
- احساس پری
- تهوع یا استفراغ
- عرق سرد
- تنگی نفس
- خستگی



عامل زمینه ساز بیماری های ایسکمیک قلب عبارتند از:

افزایش سن ، مصرف سیگار ، فشار خون بالا ، کلسترول بالا ، دیابت ، چاقی ، مصرف سیگار

عوامل خطر که میتواند به بیماری های ایسکمیک قلبی کمک کند عبارتند از:

سن: مردان بالای ۵۰ سال با سابقه خانوادگی بیماری های قلبی و زنان بعد از یائسگی به ویژه در معرض خطر بیماری های قلبی ایسکمی هستند.

سابقه خانوادگی: افراد با سابقه بیماری خانوادگی قلبی بیشتر در معرض ابتلا به بیماری های ایسکمیک قلبی هستند.

سابقه حمله قلبی ، خطر ابتلا به بیماری های ایسکمیک قلب را افزایش میدهد.



سکته ایسکمیک یا انسدادی

پیشگیری از بیماری های ایسکمیک قلب

ورزش: برای اینکه از این بیماری در امان بمانید باید مواظب آنچه که میخورید باشید و ورزش کنید.

از سیگار کشیدن اجتناب نماید.

درمان و بهبود بیماری های ایسکمیک قلب

درمان به نوع و شدت بیماری فرد و دیگر عوارض و و بیماری هایی بستگی دارد که فرد به آنها مبتلا میباشد. درمان های ممکن برای بیماری های ایسکمیک قلب شامل ایجاد تغییرات مناسب در سبک زندگی، مصرف داروها ، بالون زدن ، استنت یا فنرگذاری و عمل جراحی تعویض رگ قلب می باشد.



عوارض بیماری های ایسکمیک قلبی میتواند شامل موارد زیر باشد:

حمله قلبی یا سکته مغزی

اگر بیماری ایسکمیک قلب دارید ممکن است در معرض خطر ابتلا به لخته شدن خون و حمله قلبی یا سکته مغزی قرار بگیرید.

سایر مشکلات قلب

بیماری های ایسکمیک قلب میتواند به سایر مشکلات قلب منجر شود از جمله ریتم غیر طبیعی قلب و نارسایی قلبی.

بستری های مکرر

افراد مبتلا به بیماری های قلبی ایسکمیک بیشتر در بیمارستان هستند.

