

آثرین صدری



بیمارستان پارسیان شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

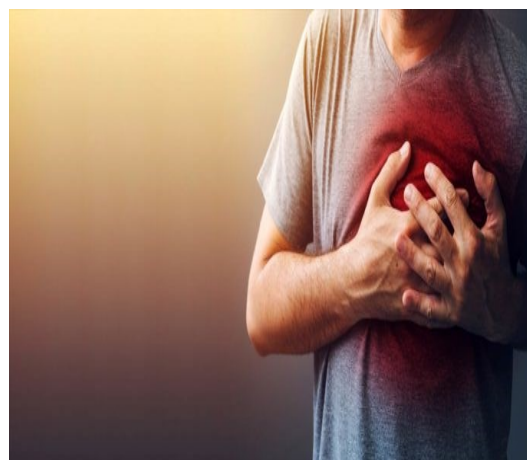
Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

آثرین صدری چیست؟

عضله قلب نیز مانند سایر نقاط بدن برای سالم ماندن و انجام هر چه بهتر عملکرد خود نیازمند خونرسانی برای دریافت غذا و اکسیژن است. این عمل توسط شریان های قلبی (کرونی) انجام می شود.

اگر به هر دلیلی مثل چربی خون بالا، سخت شدن دیواره رگ ها، سابقه خانوادگی بیماری قلبی، فشار خون بالا و قند خون بالای کنترل نشده و ... مسیر رگ ها مسدود شود، خونرسانی به عضله ی قلب کم شده، غذا و اکسیژن کافی به آن نمی رسد و فرد دچار درد قلبی می شود.



مشخصات درد آثرینی چیست؟

- دردی است که در جلو و عمق قفسه سینه و پشت استخوان جناغ احساس می شود و نمی توان برای نشان دادن محل آن دست روی نقطه خاصی گذاشت.
- شروع درد همراه با فعالیت شدید بدنی (نظیر بالا و پایین رفتن از پله ها، بلند کردن جسم سنگین، پارو کردن و ...) یا تماس با سرما، خوردن غذای سنگین، استرس، اضطراب و عصبانیت است.
- درد به صورت له کننده، فشارنده، سوزاننده است. برنده و تیز نیست. از نظر اغلب افراد شدت آن به حدی است که قبلا مانند آن را تجربه نکرده اند.
- غالبا درد فقط محدود به منطقه قلب نیست و به گردن، فک، شانه ها، بازوها، مچ دست، انگشتان چهارم و پنجم دست (به خصوص دست چپ) تیر می کشد، ولی با استراحت و یا با مصرف قرص زیر زبونی بهبود می یابد.
- مدت زمان درد نهایتا سه تا پنج دقیقه می باشد.
- علاوه بر درد ممکن است علائمی مانند سختی در نفس کشیدن، کوتاهی نفس، رنگ پریدگی، عرق سرد، گیجی، تپش قلب، تهوع، استفراغ، اضطراب، سوءهاضمه تا احساس خفگی شدید نیز وجود داشته باشد.

♦ در افراد دیابتی ممکن است به دلیل درگیری گیرنده های عصبی احساس درد کاهش یابد.

♦ ضمنا در سالمندان نیز اکثر حمله های آنژین صدری بدون درد و همراه با ضعف و بی حالی بروز می کند.



-اگر در خانواده خود افراد مبتلا به بیماری قلبی - عروقی و دیابتی دارید، شما در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به این بیماری ها هستید. بنابراین باید به طور منظم جهت چکاپ و کنترل قند خون، آزمایشات قلبی و کنترل فشار خون مراجعه نمایید.

-اگر شما مبتلا به یکی از بیماری های قلبی - عروقی مانند آنژین صدری هستید، حتما تحت نظر پزشک متخصص باشید تا بعد از انجام آزمایشات و اقدامات لازم مانند: نوار قلب، اکو، تست ورزش و ... درمان دارویی مناسب را برایتان در نظر بگیرد.

-به یاد داشته باشید که داروی شما مخصوص خود شماست، هرگز آن را به دوستان و آشنایان که بیماری مشابه ای دارند توصیه نکنید.

-به طور منظم به پزشک مراجعه کنید و هیچ وقت داروهایتان را خودسرانه قطع یا کم و زیاد نکنید. میزان فعالیت روزانه در حدی باشد که باعث درد قفسه سینه و تنگی و خستگی نشود.

استعمال دخانیات را قطع کنید.

به مددجو تاکید کنید که داروهای تجویز شده را حتی اگر هیچ علامتی نداشته باشد مصرف کند.

از برخورد با وضعیت های پر استرس اجتناب کند و در مواقع عصبانیت از تکنیک های آرام سازی استفاده کند..

حتی الامکان از برخورد با آب و هوای سرد خودداری کند و به نکات زیر توجه کند:

۱-برای گرم کردن هوا در آب و هوای بسیار سرد با شال گردن روی دهان و بینی را بپوشاند.

۲-در مقابل باد حرکت نکند و در هوای سرد آهسته حرکت کند.

به بیمارانی که قرص نیتروگلیسرین مصرف می کنند موارد زیر را آموزش دهید:

- بیمار در تمامی اوقات قرص نیتروگلیسرین را همراه داشته باشد.
- همیشه از قرص تازه استفاده شود زیرا در عرض ۳-۶ ماه اثر خود را از دست می دهد و همیشه درشیشه تیره رنگ و با درب بسته نگهداری شود. ظرف قرص را خیلی به بدن نزدیک نکنید زیرا دمای بدن باعث بی اثر شدن آن می شود.
- اگر قرص تازه باشد بعد از قرار گرفتن زیر زبان احساس سوزش زیر زبان ایجاد می کند.