

قلب یک تلمبه عضلانی است که به طور مداوم در حال کار کردن است تا خون را به سرتاسر بدن پمپ کند. برای اینکه بتواند این کار را انجام دهد نیاز دارد که به عضله خودش هم خونرسانی مناسبی صورت پذیرد. رگ هایی که خون را به عضله قلب می رساند شریان (رگ) های کرونری نامیده می شود. در بعضی از بیماران، به دلیل رسوب چربی در دیواره، این رگ ها تنگ می شوند و در نتیجه خون و اکسیژن به اندازه کافی به عضلات قلب نمی رسد. در این صورت، در حالت استراحت ممکن است مشکلی برای فرد ایجاد نشود، اما وقتی که قلب مجبور باشد کار بیشتری انجام دهد، مثلاً در هنگام فعالیت، شریان های کرونری نمی توانند خون و اکسیژن مورد نیاز را به عضلات قلب برسانند، در نتیجه شخص دچار درد قفسه سینه می گردد. در چنین مواقعی اگر فرد کمی استراحت کند، درد معمولاً از بین خواهد رفت. اگر رگ های قلبتان دچار گرفتگی شده باشد، ممکن است پزشک قلب و عروق، آنژیوپلاستی را به عنوان یک روش درمانی به شما پیشنهاد نماید.

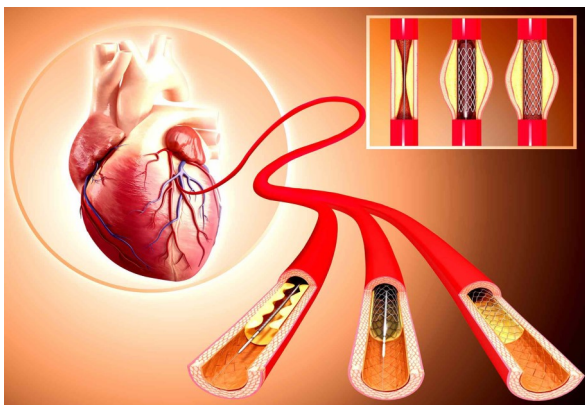
پس از ویزیت توسط پزشک معالج دستور ترخیص شما نوشته شده و توسط منشی یا پرستار به شما اعلام می شود و بعد از تسویه حساب و ارائه برگه ترخیص به منشی، خلاصه پرونده و شرح عمل و آموزش های لازم زمان ترخیص به شما ارائه خواهد شد.

اقدامات و توصیه های قبل از آنژیوگرافی :

- ۱- قبل از عمل موهای موضع عمل، باید تراشیده شود. قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- ۲- کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و...) را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید. در صورت داشتن آرایش و لاک ناخن آن را پاک کنید.
- ۳- قبل از انتقال به اتاق عمل، مثانه (ادرار) را تخلیه نمایید.
- ۴- در صورت داشتن سابقه بیماری (دیابت، آسم و...) و سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- ۵- حین عمل کاتتریسم و تزریق ماده حاجب احساس فشار و گرفتگی و داغ شدن طبیعی است که با کشیدن چند نفس عمیق این حالت برطرف خواهد شد.
- ۶- احتمال ایجاد حالت تهوع و استفراغ در زمان تزریق ماده حاجب طبیعی است و لازم است که به پرستار اطلاع دهید تا اقدامات مورد نیاز به عمل آید.

- ۷- در هنگام آنژیوگرافی احساس تپش در قفسه سینه خواهید داشت و باید سرفه کنید یا نفس عمیق بکشید.
- ۸- شما بر روی تخت مخصوص آنژیوگرافی دراز بکشید.
- ۹- وسایل بررسی وضعیت قلب و ریه به دست و پاهایتان وصل شده سپس در محل کشاله ران یا دست پوشش استریلی روی آن قرار می گیرد.
- ۱۰- آرام بخشی به شما داده می شود، اما شما همچنان بیدار هستید. پزشک، منطقه ای را بر روی کشاله ران یا دست شما بی حس کرده و یک لوله (کاتتر) را داخل سرخرگ ران وارد و به قلب شما می راند. در این امر بیشتر از درد یک نمونه گیری خون ساده نیست.
- ۱۱- مایع مخصوصی از طریق کاتتر به درون رگ ها رانده می شود تا سرخرگ ها به شکل مطلوبی در عکس برداری با اشعه ایکس دیده شوند.
- ۱۲- تصاویر اشعه ایکس متعددی با حرکت مایع در سرخرگ گرفته می شود. ممکن است از شما خواسته شود که نفس خود را نگه دارید یا سرفه کنید. نگران نشوید این کار جهت خارج شدن سریع تر ماده حاجب از رگ کرونری می باشد. با بررسی تصاویر اشعه ایکس، پزشک هرگونه مشکل موجود در سرخرگ های شما را تشخیص می دهد.

مراقبت های قبل و بعد از آنژیوگرافی



بیمارستان پارسین شهرکرد

۰۳۸-۳۱۵۰

شهرکرد-جاده دانشگاه آزاد-منظریه

Parsianhospital-shk.ir

info@parsianhospital-shk.ir

مراقبت

۱- جهت استراحت ،در اتاق گرم قرار گرفته و در هوای سرد آهسته تر راه بروید و لباس گرم بپوشید.

۲-بالا رفتن از پله های زیاد را مگر در موارد ضروری محدود کنید.

۳-وسایل سنگین بیش از یک کیلوگرم را به مدت یک هفته جابجا نکنید. تا یک هفته بعد از آنژیوگرافی از رانندگی خودداری کنید.

۴- ۲-۳ ساعت بعد از خوردن غذا فعالیت بدنی انجام ندهید.

۵-از دوش گرفتن با آب داغ یا سرد بلافاصله قبل و بعد از ورزش خودداری کنید.

۶-از حمام داغ اجتناب نمایید زیرا منجر به اتساع عروق و سرگیجه و غش و یا خونریزی محل آنژیوگرافی می شود .

۷-می توانید با حضور فرد دیگری در منزل به مدت ۱۱ تا ۱۵ دقیقه با آب ولرم ترجیحا دوز روز بعد از آنژیوگرافی استحمام نمایید .

۸-از نگه داشتن نفس در حین تغییر وضعیت در تخت و زور زدن اجتناب کنید.

دارو

داروهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور و تا اتمام کامل یک دوره آن مصرف نمایید .

زمان مراجعه بعدی

در صورت کاهش تحمل فعالیت ،تنگی نفس به خصوص در هنگام فعالیت ،تورم و علائم عفونت زخم ،در صورت گسترش کبودی به بیمارستان مراجعه نمایید.

اقدامات و توصیه های بعد از آنژیوگرافی:

۱-پس از خروج کاتتر از دست باشد تیار بند بسته و فشار روی دست و اگر از پا باشد یک پزشک یا پرستار فشار مستقیمی را بر روی محل وارد شدن کاتتر به مدت ۱۵ دقیقه یا بیشتر وارد می کند تا مطمئن شود که خونریزی داخلی وجود ندارد.

۲-یک کیسه حاوی شن روی کشاله ران به مدت ۳-۴ ساعت یا حداکثر ۶ ساعت قرار داده می شود تا از خونریزی این ناحیه جلوگیری شود. علائم حیاتی شما دقیقا کنترل می شود (فشار خون و نبض به خصوص نبض های محیطی و...) محل آنژیوگرافی مرتباً توسط پرستار مربوطه از نظر علائم خونریزی و یا کبودی کنترل می شود.

رژیم غذایی و تغذیه

۱-یک تا دو ساعت بعد از آنژیوگرافی می توانید رژیم مایعات و سپس رژیم عادی را شروع کنید.

۲-فعالیت : طی این مدت باید بی حرکت بر روی تخت بخواهید (بسته به نظر پزشک از ۴-۱۲ ساعت). در صورتی که آنژیو از پا باشد.

۳-اگر کاتتر گذاری از رگ ران صورت گرفته باشد، چند ساعت به پشت دراز بکشید و اگر ران از طریق رگ دست صورت گرفته باشد، شما نیازی به دراز کشیدن ندارید.

۴-دارو: داروها طبق دستور پزشک در زمان تعیین شده توسط پرستار به شما داده می شود.

۵..در صورتی که آنژیو از دست باشد مراقب خونریزی و تورم دست باشید و وسایل سنگین با دست بلند نکنید.